



XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23
NOVEMBRO

Título: A IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Autores: Marcelle Hauany Silva COSTA; Monalisa Da Silva Paiva MARTINS; Camila Regina De Souza ANTENOR; Thayná Tomaz OLIVEIRA; Susinaia Rosa Vilela AVELAR ROSA; Maria Celina Piedade RIBEIRO

O aumento do número de casos associados ao diagnóstico tardio demonstra que o câncer de mama representa atualmente um dos maiores problemas de saúde pública nacional, devido a sua incidência e ao índice de morbidades e mortalidade relacionados a ele. A tríade eficaz para o diagnóstico do câncer de mama é composta por autoexame das mamas (AEM), exame clínico da mulher e mamografia. O AEM não é o método de referência para diagnóstico do câncer de mama, porém, é uma boa indicação para mulheres fora da idade preconizada, com a finalidade de iniciar o rastreamento mamográfico, e deve ser estimulado visto que se trata de uma estratégia de baixo custo que depende da prática da mulher, com a vantagem de estimular o autoconhecimento para proporcionar qualidade de vida e manutenção da sua saúde. À vista disso, o presente trabalho objetivou estudar e descrever o conhecimento e a prática do AEM e seus fatores relacionados expressos por acadêmicas e funcionárias da UNINCOR, tendo também o intuito de contribuir para a conscientização do mesmo. Trata-se de um estudo de caráter quantitativo, envolvendo seres humanos e a realização de um questionário que foi aplicado para 50 (cinquenta) mulheres, na faixa etária entre 20 (vinte) e 60 (sessenta) anos. Constatou-se um alto percentual de mulheres que não realiza o AEM (42%), sendo o esquecimento (61,90%) o motivo para não realizá-lo. Dentre aquelas que o realiza (58%), a maioria (75,87%), não o faz com uma frequência exata, o que diminui sua eficácia. Diante dos resultados apresentados, devemos nos atentar para a necessidade de transmitir informações mais completas sobre a técnica e ressaltar a importância do autocuidado, para que o AEM seja incorporado ao comportamento da mulher.

Palavras-chave: Câncer de mama, Autoexame, Diagnóstico precoce.