



XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23
NOVEMBRO

Título: Anestésico Tópico para Liberação de Pontos Gatilhos em Síndrome Dolorosa Miofascial-Projeto Piloto

Autores: Henyara Cristine Da SILVA; Ana Paula De Oliveira MACIEL; José Dias Da Silva NETO; Matheus Henrique Lopes DOMINGUETI; Bruna Marcela De SOUZA; Luiz Felipe De Almeida RIBEIRO

A síndrome miofascial é uma desordem dolorosa regional que se caracteriza pela presença de pontos dolorosos que provocam dor referida em outros sítios diferentes do de origem, conhecidos como trigger points (PGs). A fisiopatologia desta afecção é incerta. Várias são as modalidades de tratamento para a Síndrome Miofascial (SMF) e a grande maioria delas utiliza-se de métodos de manipulação dos pontos dolorosos, sob a forma de estímulos térmicos, manuais, elétricos, sonoros e perfurantes, para o tratamento desta síndrome. A avaliação da resposta a essas intervenções é feita habitualmente por meio de algometria subjetiva pela escala visual analógica de dor (EVA) ou objetiva por meio de algômetro de pressão. Como objetivo estuda-se a possibilidade do anestésico tópico diminuir a percepção e a sensibilização da dor nos pontos gatilhos com a compressão digital. Foi realizada a calibração de instrumentos para avaliação da ação anestésica tópica de lidocaína em trigger points miofasciais ativos. A amostra foi constituída por cinco pacientes voluntários que foram diagnosticados com Síndrome da dor Miofascial da dor (SDM) e apresentavam pontos gatilhos ativos. Os fármacos locais, utilizados para analgesia, estão disponíveis na forma de patch de lidocaína a 5% e como mistura eutética de anestésicos locais, Eutectic Mixture of Local Anesthetics (EMLA), na forma de creme, contendo prilocaína a 2,5% e lidocaína a 2,5% (20). Critérios de Inclusão: Voluntários sadios, não gestantes, com idade entre 31 a 65 anos, de ambos os gêneros sem restrição quanto à etnia, escolaridade e classe social, que aceitaram participar da pesquisa assinando o (TCLE) Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e estavam aptos a compreender a Escala Visual Numérica. Estudo piloto prospectivo, realizado com finalidade de calibrar instrumentos para estudo posterior, com amostra maior. Conclusão: O porcentual de lidocaína definido: foi de 7% e o tempo de espera para realização da intervenção fisioterápica de 10 minutos. Palavras chave (DECS): Síndromes da Dor Miofascial, anestesia local, sistema musculoesquelético, Lidocaína

Palavras-chave: Anestésico, Síndrome de Dor Miofascial, pontos-gatilho .