



# XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23  
NOVEMBRO

**Título:** Nível de Conhecimento de Mulheres de uma Instituição de Ensino Superior a cerca do Auto Exame das Mamas.

**Autores:** Ana Luísa Floriano MACHADO; Maria Celina Piedade RIBEIRO

O câncer pode ser definido como o conjunto de 100 doenças que é caracterizado pelo aumento e crescimento desordenado de células que pode se disseminar entre regiões do corpo humano. Repartindo-se de forma rápida estas células tende a ser agressivas e não controláveis, possibilitando a formação de tumores é um processo patológico onde uma célula normal é modificada por mutação genética do DNA. As células penetram nos tecido conseguindo acesso aos vasos linfáticos e sanguíneos na qual serão conduzidas a outras localidades do corpo, este processo é conhecido e chamado de metástase. As neoplasias podem ser definidas em benignas e malignas. As neoplasias benignas são identificadas como uma evolução organizada das células, lento, não sendo capaz de adentrar em tecidos vizinhos, porém é capaz de comprimir órgãos e tecidos adjacentes. O câncer é um importante problema na saúde pública, tanto em países desenvolvidos como em países em desenvolvimento, sendo o autor de mais de seis milhões de mortes a cada ano, representando 12% de todas as causas de morte no mundo, é apontada como uma enfermidade crônica, de grande relevância devido aos seus grandes índices de incidência, prevalência, óbitos, gastos hospitalares, sendo a área de oncologia como especialidade atual e futura. O câncer de mama é uma doença de muitos fatores, sendo eles genéticos e ambientais, o que contribui para sua ocorrência. O diagnóstico da doença pode ser detectado pelo autoexame das mamas, pela realização do exame de mamografia e pela ultrassonografia, devendo se confirmar por meio de exame de biópsia da lesão. O Auto exame das mamas (AEM) é um procedimento básico, que toda e qualquer mulher pode realizar, é um método de detecção precoce é um exame físico indolor sem gastos financeiros de fácil realização assim consentindo uma ação terapêutica eficiente, promovendo uma sobrevida da mulher evitando sequelas físicas e emocionais. O objetivo deste trabalho é identificar o nível de conhecimento das mulheres de uma instituição do ensino superior em relação ao auto exame das mamas, o método da pesquisa será do tipo exploratória, descritiva, e com abordagem quantitativa. A pesquisa será desenvolvida em uma instituição de ensino superior do Sul de Minas Gerais. Serão abordados todas as mulheres funcionárias da instituição que aceitarem participar da pesquisa concordando com o Termo de Consentimento Livre Esclarecido. Para a coleta de dados será aplicado um questionário composto por questão de múltiplas escolhas, abordando dados sobre a população de estudo assim como o nível de conhecimento a cerca do auto exame das mamas. A população de estudo corresponderá a mulheres funcionárias de uma instituição de ensino superior. Como critério de exclusão: Menores de 18 anos, profissionais que se encontrarem em afastamento de suas atividades, e profissionais que não aceitarem a participar do estudo. A técnica para análise dos dados coletados será constituído na análise de conteúdo/análise estatística.

---

**Palavras-chave:** Câncer de mama, Câncer, Auto Exame.