



XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23
NOVEMBRO

Título: Análise da Água Férrea de Cambuquira, Minas Gerais na Hidratação Facial

Autores: Tarise Carvalho Borges De MORAES; Bruno MENDES; Liliane Da Silva RIBEIRO; Mariana Da Silva RAIMUNDI; Paula Talita De Souza OLIVEIRA

O uso das Águas Minerais para tratamento de saúde é um procedimento antigo e existem diferentes maneiras de aproveitar os benefícios dessas águas. O uso das águas termais no Brasil, foi reconhecido a partir de 1818. Já as águas de Minas Gerais ganharam destaque no mundo inteiro no século XIX, sendo descobertas abundantes fontes no sul e sudoeste do estado águas que foram estudadas e comprovadas com muitas propriedades e diversas indicações terapêuticas. As águas de Cambuquira foram descobertas por ex-escravos e tão logo, as águas dos brejais começaram a ser utilizadas para fins terapêuticos. Foi realizado uma análise química feita pelo Laboratório de Análises Clínicas Minerais – LAMIN, Parecer N° 079-2016, Código AM690L, onde foi comprovado a presença de vários elementos, alguns em maior proporção como Ferro, Bicarbonato, Sódio, Cálcio, Magnésio, Potássio e Silício. E sabe-se que as águas com alta concentração de silicatos é muito bem tolerada e tem efeitos dermatocósméticos como ação hidratante ideal para a pele ressecada e para diminuição da sensação de “pinicamento” na pele. A hidratação da pele é capaz de favorecer a elasticidade, a luminosidade, a umidade dos tecidos, eliminar tensões e suavizar rugas. A água termal in natura ou manipulada em produtos tem sido indicada em tratamentos dermatológicos com ações hidratantes, anti-inflamatórias leves, quando utilizada pura e também em rejuvenescimento, acne, etc. Foi elaborado um protocolo para análise da Água Férrea de Cambuquira na hidratação facial da pele. Estudo prospectivo, descritivo e observacional. Foi realizado com estudantes dos cursos de Enfermagem, Estética e Cosmética e Nutrição, sexo feminino, entre 18 a 30 anos. Os procedimentos de aplicação da água férrea de Cambuquira como hidratação facial, foi realizado por um período de 5 (cinco) semanas, durante os intervalos de aulas entre 20:40h e 20:55h, aplicando 3 (três) questionários, sendo antes, durante e após a pesquisa, todos acompanhados de fotodocumentação. Desta forma, a análise e aplicação da água férrea de Cambuquira, MG, utilizando-se de suas propriedades, pode se tornar um elemento novo relevante na hidratação da pele, especialmente da pele facial, proporcionando benefícios à saúde, com um custo mais baixo, fácil acessibilidade e possibilidade de uso contínuo, sendo esta uma pesquisa inovadora, apresentando possibilidades de futuro relacionadas à melhoria do estado da pele pela aplicação da água, comercialização do produto e retorno à comunidade acadêmica acerca de águas termais pouco exploradas com esta finalidade.

Palavras-chave: Hidratação, Água férrea, Água mineral.