



# XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23  
NOVEMBRO

**Título:** Qualidade dietética e Periodontal e higienização em pacientes diabéticos e cardíacos. Ciências Interdisciplinaridade.

**Autores:** Willian Fernandes RIBEIRO; Luiz Felipe De Almeida RIBEIRO

Diabetes é uma doença metabólica na qual o corpo não produz insulina ou não consegue empregar adequadamente a insulina que produz. E se não controlada causa várias complicações ao organismo. Pacientes diabéticos descompensados e que tem controle precário da higiene oral tem grande probabilidade de contrair a doença periodontal rapidamente e de forma severa, devido as muitas alterações fisiológicas que diminuem a capacidade imunológica e a resposta inflamatória aumentando a susceptibilidade às infecções, mas também sofre influência da mesma, pois a doença periodontal pode alterar o metabolismo da glicose e, conseqüentemente, dificultar o controle do diabetes. Devido a isso é de suma importância o controle dietético e de higiene oral dos pacientes diabéticos, um tratamento multidisciplinar. Porém a manutenção de uma dieta saudável é uma das maiores dificuldades do paciente diabético e hipertensos. A Hipertensão é tratada como problema de saúde pública, pois é vista como uma epidemia. É uma doença que age silenciosamente e seus sintomas são reconhecidos quando o paciente se encontra em estado avançado da doença, seus efeitos são devastadores. Bons hábitos alimentares e de higiene oral são de extrema importância para a saúde dos pacientes hipertensos e diabéticos, o tratamento nutricional e odontológico é necessário, pois a adequação de um planejamento nutricional ajudará manter estável a pressão arterial do paciente e com uma boa saúde bucal conseguimos manter boas barreiras contra invasão de microrganismo. O objetivo desse trabalho é relacionar o tratamento nutricional e odontológico para esses pacientes a fim de influenciar positivamente na adesão ao tratamento melhorando, conseqüentemente, a sua qualidade de vida.

---

**Palavras-chave:** Diabetes, Hipertensão, periodontia .