



# XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23  
NOVEMBRO

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA MASSAGEM RELAXANTE PARA MELHORA DO COMPORTAMENTO COGNITIVO E HIDRATAÇÃO DOS MEMBROS SUPERIORES DOS ALUNOS DA APAE DE TRÊS CORAÇÕES, MG

**Autores:** Talita Novaes RIBEIRO; Glayciele De Souza BERNARDES; Vitória Flavia Rodrigues Araujo CHAVES; Andressa Gonçalves Cavalcante CAMARGO

Considera-se pessoa com deficiência aquela que tenha impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial que, em interação com uma ou mais barreiras, pode dificultar ou impedir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. O toque é considerado como uma das maneiras mais importantes de comunicação não verbal, podendo enviar mensagens positivas e negativas para o paciente, dependendo do momento, forma e local onde ocorre proposto que se analise o toque, de acordo com sua duração, localização (se ocorre em áreas mais sensíveis, mais externas ou mais próximas do coração), velocidade de aproximação do outro (abrupto ou gradual), intensidade ou a pressão exercida no outro, frequência e sensação provocada (reação de conforto ou desconforto na pele ao receber ou transmitir o estímulo). O presente trabalho teve como objetivo a hidratação dos membros superiores e através da massagem melhorar o comportamento cognitivo, além de promover a interação dos alunos da APAE de Três Corações com os professores da unidade e as acadêmicas do curso de Estética e Cosmética. Foram aplicadas 10 sessões de massagens e hidratação, em dois grupos controles de dezessete pacientes cada, onde um recebeu atendimento de massagem na região de trapézio e hidratação de MMSS, e o outro apenas a hidratação dos membros superiores cuja frequência de toque foi reduzida. Assim, realizados os procedimentos em ambos os grupos, foram coletados os dados através de um questionário no início e outro no final da pesquisa, que foram respondidos pelas professoras e psicopedagogas responsáveis. Os dados foram transformados em gráficos para análise de resultados e casuística da pesquisa. Após análise, os resultados indicaram que houve melhora moderada cognitiva e comportamental dos pacientes indicando que o toque pode ser capaz de influenciar positivamente as pessoas e seu comportamento. Pode-se verificar também, que o toque proporciona benefícios e que é importante sua inclusão no cotidiano dos pacientes da APAE, reforçando a convivência no âmbito social e indicando a necessidade da atuação de equipes multidisciplinares no tratamento destes assistidos.

---

**Palavras-chave:** Massagem, toque, cognitividade.