



# XIX Encontro Iniciação Científica & IV Mostra de Extensão

20 A 23  
NOVEMBRO

**Título:** Crioterápico e Hiperemiante: associação com a massagem modeladora para redução da adiposidade localizada.

**Autores:** Andressa Gonçalves Cavalcanti CAMPOS; Andressa Gonçalves Cavalcanti CAMPOS; Maristela Cristina Borges CARNEIRO; Bruna Machado PEREIRA

A adiposidade localizada é uma condição caracterizada pelo aumento da espessura e da consistência do tecido adiposo subcutâneo em determinadas regiões do corpo. A procura por tratamentos que minimizem tal alteração tem aumentado, e um dos recursos é a utilização de técnicas de associação de crioterápicos / hiperemiantes. A utilização desta técnica é baseada nos efeitos sistêmicos produzidos no organismo, uma vez que interfere no equilíbrio térmico e ativa os mecanismos de termorregulação. O objetivo deste trabalho se baseia na avaliação dos possíveis efeitos das associações intercaladas de crioterápicos (a base de mentol e cânfora) e hiperêmicos (a base de nicotinato de metila e cafeína) através da associação da massagem modeladora. Avaliar se a aplicação dos crioterápicos e hiperemiantes auxiliam na diminuição da adiposidade localizada juntamente as respostas do organismo mediante a penetração cutânea dos ativos, somente na região abdominal. Este trabalho foi realizado em voluntários da Clínica Corporal, de Estética e Cosmética da Universidade Vale do Rio Verde – Unincor/ Três Corações, analisando os recursos existentes, agregando ativos e terapias não invasivas no tratamento e prevenção de gordura localizada com o propósito de minimizá-la. O presente estudo é descritivo, interventivo, transversal, quantitativo e qualitativo, com amostragem aleatória. Foi desenvolvido no laboratório de Estética da Universidade Vale do Rio Verde - Unincor, de Três Corações. Os sujeitos da pesquisa são 24 mulheres, faixa etária entre 20 e 40 anos de idade que apresentam adiposidade localizada abdominal do tipo flácida, e que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), onde foram realizadas 10 sessões, sendo 2 a cada semana, em três grupos controles de 6 pacientes cada, que receberam massagem com aplicação de ativos hiperemiantes (grupo1) e outro com aplicação de ativos crioterápicos (grupo 2) e ainda outro com a associação de hiperemiantes e crioterápicos (grupo3). Foram feitas aferições de acordo com os padrões de anamnese adotados pela Clínica de Estética e Cosmética, utilizando fita métrica na região abdominal, dividindo esta região em três partes sendo o padrão de 3 cm acima e abaixo da cicatriz umbilical e na linha desta como parâmetro comparativo. Tal aferição ocorreu na anamnese inicial e final. Após as aplicações os resultados obtidos foram quantificados e transformados em gráficos para análise. Os mesmos apresentaram resultados muito significantes e satisfatórios para utilização da associação dos dois ativos envolvidos na pesquisa em comparação a sua utilização separadamente. Conclui-se que a ação dos ativos na vasoconstrição e vasodilatação associados a massagem modeladora obtiveram grande melhora na redução de medidas reforçando a eficácia da utilização de protocolos associados para tratamentos de adiposidades localizadas.

**Palavras-chave:** Crioterapico, Hiperemiante, Massagem Modeladora .