

# UTILIZAÇÃO DO PROTETOR SOLAR COMO MEDIDA PREVENTIVA

Melina Oliveira MATTIOLI<sup>1</sup>, Evanice Geralda da COSTA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Estudante de Tecnologia em Cosmetologia e Estética/UNINCOR – e-mail: melina\_mattioli@hotmail.com

<sup>2</sup> Orientadora e Professora do Curso de Tecnologia em Cosmetologia e Estética/UNINCOR – e-mail: nanilce@hotmail.com

**Palavras-chave:** Protetor solar , Proteção, Pele.

## RESUMO

Obviamente, o uso diário de protetores solares é um importante adjunto para o comportamento protetor da pele. Entretanto, como nenhum protetor solar pode bloquear efetivamente todas as partes do espectro ultravioleta, o ato de evitar o sol, o uso de roupas e chapéus protetores e de películas protetoras em janelas podem ser aplicados para diminuir a exposição aguda e cumulativa ao sol. Os pacientes devem ser instruídos sobre o uso apropriado do protetor solar e devem ser questionados sobre o uso de protetores solares. Este trabalho tem como parâmetro discutir os aspectos práticos das formulações e seleções de protetores solares, através de uma pesquisa de referência bibliográfica, o que deve melhorar a capacidade do profissional de auxiliar os pacientes a encontrar a melhor proteção contra o sol para o tipo de pele e o estilo de vida, além de responder as inúmeras questões que os pacientes têm em relação aos produtos. Existem várias opções de protetores solares no mercado. É importante ajudar os pacientes a encontrar o protetor solar mais adequado para suas necessidades e seu tipo de pele, de modo a aumentar a probabilidade de utilização do protetor solar em um regime diário. É ainda mais importante enfatizar que o uso diário de protetor não é a primeira linha de defesa contra a destruição que o sol pode causar e que o uso do protetor solar não protege totalmente a pessoa do dano causado pelo sol nem permite que a pessoa fique mais tempo exposta ao sol por causa da cobertura do protetor solar. O objetivo da pesquisa é entretanto, mostrar que o uso diário dos protetores solares é um ingrediente importante no esforço contínuo para manter a pele com aparência jovem e saudável, evitando problemas de pele e outros como; o melasma esta pigmentação do rosto, se acentua ou se revela sob o efeito de radiações luminosas, lentigos, acnes, rosacea, herpes, acidentes de fotossensibilização, CA, envelhecimento actínico, hiperqueratose, insolação entre vários outros malefícios que podem ser provocados pela falta de proteção solar. É também importante lembrar que a radiação UV não é afetada pelo calor, frio ou vento e que a proteção dada pelas roupas não é total a transmissão da radiação UV difere com relação ao material utilizado na fabricação dos tecidos, como tipo de fibra, cores e outros.