

Título: A MICROPIGMENTAÇÃO NA RECONSTITUIÇÃO DO COMPLEXO AREOLAR RECUPERANDO A AUTO-ESTIMA DE PACIENTES PÓS MASTECTOMIA

Autores: Cristiane Aparecida Flausino AMORIM; Fernanda Augusta Marques PINHEIRO; Tarise Carvalho BORGES

Resumo: Contexto: O câncer de mama é a maior causa de óbitos de mulheres no Brasil, devido sua gravidade, evolução imprevisível e mutilação, causa alterações psicológicas o que afeta a percepção da sexualidade e a imagem pessoal, além dos desconfortos e debilidades físicas. A paciente enfrenta várias etapas desde a descoberta da doença, tratamentos, cirurgias, como por exemplo, a mastectomia, a cirurgia para retirada do tumor ou da mama toda, de acordo com o estágio. Representa uma limitação estética e funcional, que provoca uma imediata repercussão física e psíquica, constituindo um evento traumático para a maioria das mulheres, trazendo prejuízo em sua qualidade de vida, na auto-estima e na auto-imagem. Há possibilidades de recuperar a auto-estima das pacientes submetidas a mastectomia, após todo este processo traumático, com a cirurgia de reconstituição da mama e a reconstrução do complexo areolar. A micropigmentação paramédica é uma técnica segura, indolor, indicada pelos médicos para reconstruir o complexo areolar, finalizando o processo de controle ou cura do câncer de mama. Objetivo: Analisar a influência da micropigmentação no resgate da auto-estima das pacientes submetidas a mastectomia. Método: Foi realizado um estudo descritivo, por meio de uma Revisão Sistemática da Literatura. Conclusão: Verificou-se que os cuidados estéticos através da micropigmentação paramédica na reconstituição da mama e a reconstrução do complexo areolar, podem contribuir positivamente na promoção da auto-estima das mulheres mastectomizadas.

Palavras-chave: Auto-estima, Mastectomia, Micropigmentação.