

Título: ATIVIDADE FÍSICA NO COMBATE À OBESIDADE INFANTIL *

Autores: Fernanda Ferreira Da FONSECA; Andréa Martins Pereira VINHAS

Os casos de obesidade e sobrepeso são cada vez mais comuns em pessoas jovens. A aptidão física proporciona saúde, bem estar, bem como pode evitar vários tipos de doenças (hipertensão, depressão, diabetes, colesterol etc) e fatores associados às doenças crônicas, apresentando associação com prevalência de sedentarismo elevado em crianças e adolescentes. Tais doenças podem ser evitadas com a prática de atividade física. Pais e responsáveis devem conscientizar os jovens sobre os benefícios sobre um estilo de vida equilibrado aliado ao desenvolvimento educacional, bem como nutricional. Nas instituições de ensino, deve-se estimular a prática supervisionada de atividades físicas, tais como iniciação aos esportes, jogos, brincadeiras e atividades que estimulem o movimento. A prevalência da obesidade infantil atingiu níveis alarmantes e preocupantes em todo o mundo e parece estar aumentando em países de baixa e média renda. A falta de conscientização bem como a falta de estímulo contribuem muito para que isso ocorra. Ressaltar a importância do combate à obesidade para a saúde e considerar o papel do profissional de Educação Física no tratamento e prevenção dessa doença. Destacar a percepção do profissional de Educação Física quanto ao seu papel na dinâmica na prevenção dessa doença. O objetivo do estudo foi discutir propostas para a prevenção e combate à obesidade infantil. Uma seleção de ações práticas desenvolvidas no ambiente escolar por professores de Educação Física objetivando que a obesidade é uma doença crônica que se caracteriza pelo acúmulo excessivo de gordura no tecido adiposo e discutir propostas de prevenção ou redução do excesso de peso em crianças em idade escolar. Para obter resultados será feita uma revisão bibliográfica caracterizando este trabalho como uma pesquisa de natureza exploratória, com abordagem qualitativa. Foram consultadas as bases de dados Google Acadêmico, Scielo entre outros de onde foram selecionados artigos científicos do período de 2013 a 2016. Para tanto foram utilizadas as seguintes palavras chave: Obesidade, Criança, Atividade Física. A análise dos dados irá mostrar a importância da conscientização dos profissionais de Educação Física no incentivo à prática de atividades físicas de seus alunos. Será priorizada durante todo o estudo a importância da atividade física como aliada na promoção da saúde e bem estar geral dos escolares a partir do contexto escolar.

Palavras-chave: Criança, Atividade Física, Obesidade.

* Apoio financeiro FAPEMIG.