

Título: DEFICIÊNCIA E MUSCULAÇÃO: Análise dos ambientes de musculação do município de Três Corações acerca da acessibilidade para as pessoas com deficiência visual e motora *

Autores: Karine Crislaine De Paiva Campos SANTOS

A presente pesquisa tem como tema central “Pessoas com Deficiência e Musculação”, em que serão enfatizadas as deficiências visuais e motoras. Sabe-se que o exercício físico trás inúmeros benefícios para toda a população, por contribuir na melhora e manutenção da autoestima, perda de peso, qualidade de vida, entre outros. E com as pessoas com deficiência não é diferente, pois, os exercícios além de beneficiar nas áreas acima citadas, ainda contribuem para a socialização e inclusão dos mesmos nas academias de musculação. Para a presente pesquisa foram visitadas dez academias do município de Três Corações, que atendem no mínimo trinta alunos ao mês e esta teve como objetivo analisar estes ambientes de musculação a fim de verificar se os mesmos oferecem ou não condições favoráveis de acesso às pessoas com deficiência visual e motora no município em questão. Foi realizada a aplicação de um questionário contendo 10 questões, sendo oito abertas e duas fechadas aos proprietários dos ambientes de musculação que aceitaram voluntariamente a participarem da pesquisa e ainda, foi realizada uma observação nas academias participantes, logo após os responsáveis pelos ambientes de musculação tomarem conhecimento do Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Das academias analisadas nenhuma relatou atender como público alvo pessoas com deficiência visual e motora, porém afirmam atender todos os públicos com exceção em alguns casos de crianças ou idosos. Foi possível perceber através da pesquisa realizada que os ambientes de musculação analisados, não oferecem condições favoráveis de acesso às pessoas com deficiência visual e motora, por possuírem em sua estrutura, muitas barreiras arquitetônicas como escadas nas entradas e em seu interior, portas sem a largura adequada para cadeiras de rodas, não possuem pisos táteis ou informações em Braille, além de não haver nenhum tipo de acessibilidade nos banheiros. Ainda, um dos responsáveis relatou oferecer acessibilidade às pessoas com deficiência visual e motora, porém, para ter acesso à sua academia é necessário subir três lances de escadas e no local a porta do banheiro e seu interior não são acessíveis a cadeiras de rodas, além de não possuir nenhum tipo de acessibilidade aos deficientes visuais. Pode-se concluir através dos dados levantados que os profissionais relatam estarem preparados para realizar o atendimento a este público, porém não oferecem condições de acesso favoráveis para tal e ainda, quando questionados sobre o conhecimento sobre acessibilidade e inclusão a maioria respondeu ser apenas um direito das pessoas com deficiência. Dos dez proprietários que responderam ao questionário, oito afirmaram ser rentável o atendimento a este público e os outros dois afirmaram não ter interesse em atender as pessoas com deficiência.

Palavras-chave: Acessibilidade, Pessoa com Deficiência, musculação.

* Apoio financeiro FAPEMIG.