

**Título:** A qualidade de vida do cuidador/familiar do portador de Alzheimer \*

**Autores:** Debora Sheila Da Silva SOUZA; Débora Sheila Da Silva SOUZA; Maria Celina P. RIBEIRO

A doença de Alzheimer (DA) se apresenta como uma demência, pela perda das funções cognitivas (memória, linguagem, orientação e atenção), conseqüentemente causada pela morte de células cerebrais, onde a diminuição da capacidade funcional e a perda da autonomia, acarretando uma dependência de outras pessoas para as realizações das atividades diárias. Com o aumento da expectativa de vida, aumenta também o número de idosos que necessitam de cuidados e atenção especial, conseqüentemente a um aumento gradativo da incidência da doença de Alzheimer, exigindo a presença constante de um cuidador, para suprir as necessidades do portador da doença. Essa patologia interfere na saúde e na qualidade de vida do cuidador/familiar, entretanto, uma jornada exaustiva acaba por provocar estresses e outras doenças. Desta forma o presente estudo tem por objetivo conhecer a qualidade de vida do cuidador/ familiar de idosos portadores da doença de Alzheimer, a fim de conhecer e avaliar aspectos que interfiram na qualidade de vida desses cuidadores. Trata-se de uma pesquisa de campo, quantitativa com aplicação de questionário com uma amostra de 20 cuidadores/familiares de portadores de doença de Alzheimer do município de Cruzília-MG. Pesquisas bibliográficas e estudos sobre o tema abordado demonstram que os cuidadores/familiares apresentam doenças, desgastes físicos e emocionais, tais como depressão, hipertensão, entre outras e para minimizar os efeitos causados, os cuidadores/familiares devem buscar alternativas por meio de atividades físicas, de lazer, entre outras terapias que promovam sua qualidade de vida.

---

**Palavras-chave:** Qualidade de vida, Doença de Alzheimer, cuidador.

\* Apoio financeiro FAPEMIG.