

**Título:** Avaliação Nutricional em Gestantes \*

**Autores:** Fabio Couto JUNIOR; Fábio Couto JUNIOR; Crislaine De Oliveira ARILDO; Sérgio Henrique Victor SOUZA; Victória Oliveira Dos SANTOS; João Paulo Andrade ELIAS; Maria Celina Da Piedade RIBEIRO

Resumo: O trabalho acadêmico desenvolvido teve como papel principal a avaliação nutricional em gestantes analisando quaisquer anormalidades como: desnutrição, baixo peso, obesidade e sobrepeso. O trabalho teve como objetivo realizar uma avaliação de estado nutricional das gestantes com uma consulta de enfermagem, levantando dados antropométricos através de uma anamnese, levando em consideração alterações do peso e condições básicas nutricionais, pois através de uma dieta equilibrada com acompanhamentos nutricionais e de profissionais da saúde, é possível monitorar e até prevenir futuras deficiências nutricionais que podem acarretar algumas patologias entre elas Diabetes Gestacional, Pré Eclâmpsia e Eclâmpsia. A metodologia utilizada foi através da implementação de um questionário alimentar, medidas antropométricas levando em consideração IMC, aferição de pressão arterial e teste glicêmicos em gestantes de uma ONG de Três Corações-MG . Os resultados deste trabalho permitiram observar que grande parte das gestantes não tinha instrução referente a alimentação durante o período gestacional, desse modo ocasionando um índice de 15% com sobrepeso e 85% com obesidades na primeira consulta já na segunda consulta pode-se notar uma queda dos parâmetros pois 29% apresentavam sobrepeso e 71% obesidade, e conseqüentemente 15 % das mesmas apresentavam Diabetes Gestacional. Com base nos resultados obtidos e nas consultas pode-se concluir que, as gestantes atendidas possuem uma resistência quanto à mudança do habito alimentar, porem com a orientação e aconselhamento adequado muitas propôs realizar mudança alimentar já na primeira consulta de enfermagem, sendo que pode ser confirmado na segunda consulta pela aceitação e pelos resultados obtidos.

---

**Palavras-chave:** Alimentação, Gestantes, Avaliação Nutricional .

\* Apoio financeiro FAPEMIG.