

Título: Bem-Estar Espiritual do Profissional de Enfermagem no Ambiente Hospitalar *

Autores: Camila Regina De Souza ANTENOR; Elaine Aparecida Rocha DOMINGUES; Maiume Roana Ferreira De CARVALHO

Espiritualidade e religiosidade constituem as duas das mais comuns e antigas formas que a humanidade encontrou de dar significado para a vida, bem como dá às pessoas meios para enfrentar as condições adversas. A espiritualidade pode ser definida como uma inclinação humana na busca do significado para a vida, a religião deriva do latim religare que significa a ligação de valores éticos entre Deus e os homens, a espiritualidade é um recurso individual e subjetivo de conexão consigo mesmo, com o outro, Deus ou outra divindade enquanto, a religiosidade pode ser entendida como a prática de um sistema organizado de crenças (religião), o Bem-estar Espiritual é uma vivência de apoio e fortalecimento, à qual a pessoa utiliza de forma proposital numa circunstância de crise, de forma a coadjuvar a resolução da mesma. Observou-se que o tema espiritualidade ainda é pouco explorado no âmbito acadêmico, fato esse preocupante, pois os profissionais, primordialmente os da saúde necessitam entender sobre a temática para prestar uma assistência integral ao paciente, favorecendo na sua recuperação. Com intuito de avaliar as percepções do profissional de enfermagem face a espiritualidade e ao cuidado espiritual durante a assistência. Trata-se de uma pesquisa transversal descritiva quantitativa, que será realizado no Hospital Humanitas Unimed, com profissionais de saúde, utilizando como critérios de inclusão: serem da categoria de enfermagem registrados no Coren (Conselho Regional de Enfermagem), ambos os sexos, e exclusão: profissionais de férias e afastamento saúde e/ou licença maternidade., para a coleta de dados serão utilizados os seguintes instrumentos: o questionário sócio demográfico e clínico que contém os seguintes dados: nome, idade, sexo, setor, escolaridade, tempo de função, religião, prática religiosa. O mesmo também contém perguntas abertas referentes ao objetivo do estudo: Você sabe a diferença de espiritualidade e religiosidade? Você acha que a espiritualidade influencia no cuidado? Sim? Não? Por quê? Escala de bem-estar espiritual composta por 20 itens, divididos em 2 subitens gerando a escala de bem-estar religioso e escala de bem-estar existencial e Escala de espiritualidade. Diante dessa dificuldade na prestação do cuidado, espera-se levantar qual a real percepção deste profissional frente a espiritualidade e o cuidado espiritual, e a partir daí traçar uma meta de como introduzir nesse público-alvo o conhecimento necessário, para que o cuidado espiritual seja prestado de maneira correta e com resultado satisfatório.

Palavras-chave: Religiosidade, Espiritualidade, Bem-Estar Espiritual.

* Apoio financeiro FAPEMIG.