

ESPIRITUALIDADE E SAÚDE

**Maria Beatriz SILVA¹, Lorena AMARAL¹, Soraya de Mattos Camargo GROSSMANN²,
Aurora Silva OLIVEIRA³**

¹Acadêmicas do Curso de Medicina/UNINCOR

²Co-orientadora e Professora dos Cursos de Medicina e Odontologia/UNINCOR

³Orientadora e-mail: prof.soraya.grossmann@unincor.edu.br

Palavras chaves: espiritualidade; saúde; profissional de saúde

Resumo

A relação entre espiritualidade e saúde vem sendo cientificamente estudada, avaliada e documentada em forma de artigos científicos. O termo espiritualidade esteve, de maneira geral, associado à religião e tem sido usado como sinônimo de espiritualismo. Pode-se definir *espiritualismo* como a “doutrina cuja base é o primado do espírito com relação às condições materiais” e *espiritualidade* é definida como “relativo ao espírito”, ou seja, o que tem caráter transcendente, místico ou religioso. Nesse trabalho ambos os termos serão utilizados como sinônimos. Nesse contexto, a espiritualidade tem sido considerada como uma importante faceta da qualidade de vida-saúde observada e já reconhecida pela OMS. Em vários de seus documentos como forma de assistência à saúde, a fim de se alcançar o bem-estar humano nos níveis físico, mental e espiritual. O objetivo deste estudo é identificar a possível influência da espiritualidade no processo de saúde. Além disso, visa comparar se o profissional da área da saúde tem a mesma espiritualidade do indivíduo fora dessa área. O trabalho é uma pesquisa de campo de caráter exploratório e a forma de abordagem de investigação científica será através do estudo de caso controle. A amostra total será de 240 indivíduos, selecionados por conveniência, divididos em dois grupos: Grupo 1 (profissionais da área de saúde) e Grupo 2 (indivíduos fora da área de saúde). Serão 60 indivíduos incluídos no Grupo 1 e 180 no Grupo 2. Os sujeitos da pesquisa responderão a um questionário semi-estruturado simples com perguntas objetivas com respostas do tipo “sim” ou “não”. A última pergunta do questionário nos permite distinguir se o sujeito pertence ou não ao grupo de profissionais da área de saúde. Os dados coletados serão devidamente analisados estatisticamente. Espera-se encontrar um resultado que possa vir a comprovar que a espiritualidade tem uma influência positiva na manutenção e prevenção da saúde em todos os níveis. Este trabalho foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Vale do Rio Verde (UNINCOR). Todos os indivíduos só serão incluídos na pesquisa mediante assinatura, deles ou de seus responsáveis, do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.