

**Título:** CUIDADO HUMANIZADO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: Revisão de Literatura \*

**Autores:** Thayná Tomaz OLIVEIRA

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é tida como um local onde se presta assistência qualificada e especializada, independentemente dos mecanismos tecnológicos utilizados, capazes de tornar mais eficiente o cuidado prestado ao paciente em estado crítico. É um ambiente hospitalar destinado à pacientes graves, porém que apresentem um quadro clínico recuperável e que requerem monitoramento constante. Neste setor atuam diversos profissionais, dentre estes, destacamos os profissionais de enfermagem, que são responsáveis por muitas atividades relacionadas ao cuidado intensivo, tais como: a realização de diversos procedimentos clínicos invasivos que são constantes em sua rotina de cuidados. A humanização na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) significa cuidar do paciente como um todo, englobando o contexto familiar e social. Esta prática deve incorporar os valores, as esperanças, os aspectos culturais e as preocupações de cada um. É um conjunto de medidas que engloba o ambiente físico; o cuidado dos clientes e seus familiares e as relações entre a equipe de saúde. A humanização é um processo que envolve todos os membros da equipe na UTI. A responsabilidade da equipe se estende para além das intervenções tecnológicas e farmacológicas focalizadas no paciente. Inclui a avaliação das necessidades dos familiares, grau de satisfação destes sobre os cuidados realizados e a preservação da integridade do paciente como ser humano. Cada indivíduo deve ser considerado único, tendo necessidades, valores e crenças específicas. Manter e preservar a sua dignidade significa respeitar os princípios da moral e do código de ética. Vale lembrar que o cuidado é de responsabilidade de toda a equipe de saúde, que precisa estar em condições emocionais de trabalhar com os pacientes, seus familiares e comunidades. Pequenas atitudes dos profissionais podem indicar o processo de humanização e resgatar a dignidade do ser humano. Assim, é fundamental no processo de humanização, entender a equipe, de maneira interdisciplinar, atuando e potencializando as ações entre si, respeitando o potencial de cada um. Nas unidades onde não existe serviço de psicologia, cabe ao enfermeiro liderar o processo. A necessidade de humanizar é clara e deve ser colocada como objetivo principal no tratamento do paciente. Diante do exposto, este projeto tem como objetivo descrever o desenvolvimento do processo de humanização em UTI, buscar melhorias dos serviços de saúde nas Unidades de Terapia Intensiva, realçando o tema humanizar o cuidado à pacientes em estado crítico dessas unidades.

---

**Palavras-chave:** Unidade de terapia intensiva, DIREITOS HUMANOS, Acesso aos serviços de saúde pública.

\* Apoio financeiro FAPEMIG.