

Título: Efetividade dos anti-sépticos usados em academias de ginástica no município de Três Corações- MG *

Autores: Daniela Reis MORENO

Os *Staphylococcus* são amplamente distribuídos no ambiente e constituem a microbiota normal da pele e mucosas de pessoas saudáveis, tendo como principais sítios reservatórios o vestíbulo nasal e a região perineal, provocando doenças e transmissão a outros indivíduos. Essa transmissão ocorre tanto pelo contato direto entre pessoas, como pelo contato com objetos contaminados, por exemplo, toalhas compartilhadas, equipamento atlético na academia, entre outros. O conhecimento da ecologia de leveduras revela também que diversas espécies de *Candida sp* fazem parte da microbiota de indivíduos saudáveis e que estão amplamente distribuídas no meio ambiente, na fauna e flora, no solo e na água. O trabalho em questão pretende avaliar a efetividade dos anti-sépticos usados em academias de ginástica e sua eficácia contra os patógenos *Staphylococcus aureus* e *Candida sp*. As amostras foram realizadas após uso de equipamentos de duas academias de ginástica localizadas na região central do município de Três Corações-MG. Os locais do mobiliário de estudo foram: apoio de mão, assento e colchonete. Os mesmos foram divididos em duas regiões, onde uma dessas para utilização do álcool 70%(v/v) a ser avaliado (região 01) e outra para aplicação do álcool 70%(v/v) utilizado como padrão, sendo comprovado pelas informações do fabricante e utilizados produtos abertos no momento das referidas coletas (região 02). Com auxílio de swab estéril e lamparina portátil, foram feitas coletas sem aplicação do anti-séptico na região 01 e 02 e transferida para tubos contendo meio de cultura caldo BHI. A aplicação do álcool 70% na região 01 e na região 02 foi realizada por meio de tecido utilizado na academia e papel absorvente descartável, pelo tempo de 3 minutos através de fricções por toda a superfície em estudo, onde posteriormente, após 5 minutos coletaram-se as amostras das regiões 01 e 02, transferidas para meio de cultura caldo BHI. Os tubos foram encaminhados para o laboratório de microbiologia da UninCor, sendo incubados por 24 horas a 37°C. Após esse período foram semeados nos meios de cultura manitol hipertônico e ágar Sabouraud, com incubação a 37°C por 24 horas. Os meios onde houve crescimento foram feitos testes para identificação dos microrganismos propostos, sendo: meio hipertônico para *Staphylococcus aureus* teste de Gram, catalase, coagulase em lâmina, novobiocina, e para o gênero *Candida* utilizado o meio ágar Sabouraud testes com hidróxido de potássio. Como resultado obtido na academia 1, houve 100% de crescimento do gênero *Staphylococcus* e 100% de fungos leveduriformes antes da utilização dos anti-sépticos. Após o uso do álcool teste, só o assento não apresentou crescimento bacteriano. No colchonete e apoio de mão persistiram os crescimentos. Portanto a eficácia do álcool teste foi de 8,4% no total das amostras, em relação a crescimento bacteriano e 0% em relação a crescimento de fungos leveduriformes.

Palavras-chave: Contaminação, Microrganismos, Álcool 70.

* Apoio financeiro FAPEMIG.