

**Título:** ESTUDO DE CASO SOBRE O CÂNCER DE MAMA \*

**Autores:** Caroline Foster MEDEIROS; Bruna Ramos De Britto SILVA; Laura Vitória Bernardo BASAGLIA; Raquel De Fátima Fonseca De CARVALHO; Guilherme Luís Nascimento QUINTILIANO-; Maria Celina Da Piedade RIBEIRO

O câncer de mama é uma doença que se caracteriza pelo crescimento desordenado de células e pode se disseminar por várias partes do corpo, afetando diversos órgãos. Essas células se dividem de forma agressiva e desordenada, formando os tumores caracterizados pelo acúmulo das células cancerosas ou neoplasias malignas. Com o passar dos anos, tem-se observado um crescimento expressivo de casos dessa patologia e embora a expectativa de vida esteja aumentando, observa-se que a incidência dessa doença também segue em crescimento. Foi realizada uma revisão bibliográfica e um estudo de caso sobre o câncer de mama, visando a promoção e orientação relacionada a temática, abordando os fatores de riscos e a importância da prevenção realizada com o auto exame, verificando a influência psicológica durante o tratamento e o processo de remissão da doença. Foi abordado a influência psicológica, pois o tratamento pode ser agressivo e trazer como consequências, diversas mudanças no corpo da mulher, bem como alterações na autoimagem e autoestima. Verificou-se que o processo de cura da doença se torna mais fácil a partir do momento que a mulher acometida com o câncer de mama, entende as fases da doença e respeita o próprio corpo. As pacientes apresentam cinco estágios emocionais durante o processo de morrer, sendo eles: Negação e isolamento, que geralmente vem com o diagnóstico, a paciente procura provar de todas as formas que houve um engano, necessitando de tempo para absorção da ideia. Na segunda fase, confirmado o diagnóstico, a raiva por interromper seus planos e a própria vida se mescla ao ressentimento e a inveja daqueles que estão saudáveis, no terceiro estágio, o da barganha, há uma tentativa de adiar a morte como um prêmio por bom comportamento. A depressão na quarta fase decorre não somente do impacto da doença sobre a pessoa, mas sobre a família e as alterações sofridas por ela. A quinta e última fase, a de aceitação, coincide com o período de maior desgaste físico, nele parece ser mais difícil viver do que morrer e os sentimentos desvanecem. É um período em que o paciente pode querer falar sobre seus sentimentos, mas precisa que haja pessoas disponíveis e preparadas internamente para esse contato. Com isso, o projeto busca apresentar a população, através de palestras e materiais explicativos o contexto sobre a doença câncer de mama, a conscientização e importância da prevenção através do autoexame, bem como orientar sobre as mudanças psicológicas causadas pelas fases da doença.

---

**Palavras-chave:** Doença , Câncer, Mama.

\* Apoio financeiro FAPEMIG.