

Título: Hérnia Úmbilical *

Autores: Verônica De Oliveira LOPES; Susinaiara Vilela Avelar ROSA; Rafaela Aparecida PAPINI; Alice Teodoro Da SILVA; Thayná Leonil Tiburcio SILVA

Este estudo de caso foi realizado em ambiente ambulatorial, onde acadêmicos de enfermagem acompanharam por 10 dias o senhor N.A.O, com idade de 73 anos, sexo masculino, casado com a senhora V.M.O, há 56 anos, tendo 04 filhas, onde uma de suas filhas faleceu com CA no útero, e as outras 3 tiveram complicações. Senhor N.A.O tem histórico de hipertensão arterial, aguardando para agendar cirurgia de hérnia umbilical. O diagnóstico de hérnia umbilical, por ter diversas causas, tem se tornado cada vez mais comum em idosos, sendo importante ressaltar a importância do autocuidado dos mesmos para melhor eficácia não só quanto ao tratamento da patologia em si, mas também como consequência a melhora de qualidade de vida do mesmo, proporcionando cuidados de enfermagem para amenizar tal desconforto que o paciente está sentindo, através de pequenas adaptações. A hérnia Umbilical é uma protrusão que ocorre através de um efeito aponeurótico no nariz umbilical. Em adultos, representam cerca de 6% das hérnias de parede abdominal. O objetivo da pesquisa foi realizar um estudo de caso, aplicando SAE em um paciente ambulatorial. Neste projeto foram realizados anamnese, exame físico, aplicações de SAE onde acadêmicos de enfermagem aplicaram cada uma de suas fases: observação, interpretação, tomada de decisão, intervenção e avaliação dos resultados em 10 dias de acompanhamento. Durante as visitas, foram levantadas tais queixas no paciente, como, constipação intestinal, sobrepeso, deambulação prejudicada, conforto prejudicado, dor aguda. Os resultados foram satisfatórios no final dos dez dias de acompanhamento. Concluindo, o paciente obteve melhora em suas eliminações intestinais, em sua dor ao deambular e na região do abdome, mas preciso na região mesogástrica. Deixando evidente que é possível se autocuidar em casa sem a presença contínua de um médico ou profissional da saúde.

Palavras-chave: Sae, Ambulatorial, Intervenções.

* Apoio financeiro FAPEMIG.