

Título: ORIENTAÇÃO QUANTO A OBESIDADE AOS ADOLESCENTES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE TRÊS CORAÇÕES-MG *

Autores: Wallyson Coelho Rosa BORGES; Ana Luiza R. PELLEGRINELLI; Mariane Roberta P. D'MORAES

Introdução: A obesidade é descrita como um grave problema de saúde pública em todo cenário mundial, devido ao aumento de sua prevalência nas últimas décadas, especialmente na infância e adolescência. **Objetivo:** Analisar e avaliar o conhecimento de alunos de ambos os sexos do 6º ano do ensino fundamental da rede de escolas municipais do município de Três Corações-MG, quanto ao tema obesidade. **Metodologia:** O estudo está sendo realizado por meio de intervenções nutricionais (palestras lúdicas) e aplicação de questionários com informações acerca de hábitos alimentares e de vida, antropometria e conhecimentos gerais em nutrição. Já as palestras estão sendo executadas de forma lúdica com a utilização de caricaturas, charges e vídeo, com conteúdo e conhecimentos sobre a importância de uma boa alimentação e hábitos vida saudáveis afim der melhorar a qualidade de vida e a prevenção de doenças crônicas degenerativas como a obesidade. Para avaliação da pesquisa está sendo aplicado pré e pós teste, sendo estes compostos de perguntas quanto ao tema obesidade. **Resultados:** O vigente estudo está em andamento. Em análise prévia dos dados já obtidos, observou-se que 30,3% da amostra é obesa, enquanto 5,4% dos indivíduos estão abaixo do peso ideal e 64,3% estão eutróficos. Além disso, notou-se que média de refeições diárias dos estudantes é de quatro refeições, sendo o recomendado que é de pelo menos 05 refeições diárias. Já o consumo médio de água dos alunos corresponde a 1L/dia, tendo como aconselhado para esta faixa etária 2,4L para o sexo masculino e 2,1L para o feminino. Adicionalmente, verificou-se que 53,5% realizam o café da manhã todos os dias e que a maioria (78,9%) realiza todos os dias o jantar. Ademais, constatou-se que apenas 9,5% não praticam nenhum tipo de atividade física, enquanto os outros 90,5% praticam em média três dias por semana com duração em média de 80 minutos. Em contrapartida, o tempo médio gasto assistindo TV ou no computador/vídeo game/celular é de 188 minutos por dia. Observou-se que os alunos já possuíam conhecimento prévio quanto ao tema do estudo, uma vez que as questões do pré questionário, aplicadas antes da intervenção tiveram como mínimo de acerto por questão o valor de 91,4%. **Conclusão:** Em virtude dos dados obtidos, concluímos o elevado número de adolescentes obesos, mesmo possuindo conhecimento das causas e formas de prevenções da obesidade. Faz-se então necessário a aplicação de tais conhecimentos, visto que os resultados encontrados são frutos de uma má alimentação.

Palavras-chave: Adolescência , Nutrição, Obesidade.

* Apoio financeiro FAPEMIG.