

Título: RELAÇÃO DO ESTRESSE COM A IMUNIDADE *

Autores: Andressa Pereira Da SILVA; Claudio Avelar VALLIM

INFLUÊNCIAS DO ESTRESSE SOBRE O SISTEMA IMUNOLÓGICO Nos dias atuais muito se fala sobre o estresse, que vem sendo caracterizado como a doença do século XXI. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde, o estresse afeta mais de 90% da população mundial. Existem teorias de que o estresse pode ser relacionado ao enfraquecimento das defesas imunológicas. O estresse cada vez mais presente na vida das pessoas acaba gerando um acúmulo de danos que podem acarretar em doenças cardiovasculares, câncer, distúrbios hormonais, entre outros. Tudo isso está diretamente relacionado aos hábitos de vida cada vez menos saudáveis. A maioria dos casos de imunossupressão são ocasionados com a ligação do cortisol nos receptores presentes nos leucócitos (glóbulos brancos). Em casos de estresse há uma maior liberação de hormônios no organismo, dentre eles o cortisol que aumenta com a ativação do eixo hipotálamo hipófise-adrenal. O sistema nervoso central tem a resposta mais imediata ao estresse. Essa influência vem sendo estudada desde 1930 com o trabalho do pesquisador Selye, que observou que em animais submetidos a estímulos estressores ocorria a atrofia do Timo. Sendo assim esse trabalho tem por objetivo relacionar o surgimento de doenças imunológicas com o aumento do estresse. Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem qualitativa, baseada em referencial teórico adquirido através de buscas digitais nos periódicos científicos. Espera-se como resultados uma contribuição direta do estresse sobre o sistema imunológico, acarretando em vulnerabilidade do indivíduo e diminuição da qualidade de vida.

Palavras-chave: Saúde, Estresse, IMUNIDADE.

* Apoio financeiro FAPEMIG.