

A IMPORTÂNCIA DOS JOGOS ESPORTIVOS NO CONTEXTO ESCOLAR

Douglas Elias de Jesus FREITAS¹

Estudante de Educação Física – UninCor – e-mail: Douglas.elias@ymail.com

Palavras- chaves:

RESUMO

Nesse contexto cabe compreender qual a importância dos jogos esportivos coletivos para o trabalho da Educação Física no contexto escolar, buscando analisar as vantagens para os alunos e para a prática pedagógica. Para muitos os jogos esportivos coletivos (JECs), tem sua principal característica o jogo em grupo, levando em conta a cooperação de todos os jogadores de uma mesma equipe. Para melhor ensinar os JECs temos três formas bem conhecidas que são: a técnica, jogo formal e jogo condicionado, sendo que você terá uma aprendizagem diferente para cada forma. Não se pode esquecer que os JECs devem ter caráter lúdico e processual. Para uma boa aplicação dos JECs é necessário primeiramente ter um objetivo, um terreno delimitado, uma meta e saber as regras. Os jogos esportivos coletivos devem trabalhar formas que incorpore as dimensões afetivas, cognitivas e socioculturais dos alunos. Os jogos precisam trabalhar não apenas a formação do atleta, mas também preocupar-se com a formação humana já que o objetivo não é o alto rendimento do aluno, mas sim, o aprendizado. Os JECs devem oportunizar aos alunos o conhecimento de sua história, abranger conhecimentos teóricos, vivência dos fundamentos e compreensão das regras. Para que os JECs obtenha sucesso é necessário o trabalho em grupo, estipular metas e definir tarefas de forma que cada aluno cumpra com seu papel na equipe para que o grupo alcance a vitória. Não basta apenas aprender as habilidades motoras específicas de cada modalidade, é preciso compreender as regras e tornar o jogo possível. Os JECs trás vários benefícios na formação do aluno, como por exemplo: cognição, cooperação, convivência, inclusão, respeito às limitações, aprendizagem com os erros e frustrações. O professor deve estar atento e ensinar dando exemplo do que se deve fazer. O professor precisa transmitir os objetivos dos jogos para o momento dos jogos, mostrando aos alunos que nos JECs a regra básica é a cooperação e aprendizagem e não a competição entre si só. Outro fato muito importante é a parte lúdica proporcionada pelo professor através de brincadeiras e convivência em grupo. Além de estarem preparados para os jogos, os alunos precisam estar atentos aos erros do adversário, pois cada erro pode se tornar em vantagem para a equipe.

¹ Acadêmico do curso de Educação Física da Universidade Vale do Rio Verde – UNINCOR Betim.