

A EDUCAÇÃO FÍSICA E SUA IMPORTÂNCIA NO 1º CICLO DO ENSINO FUNDAMENTAL

Vanessa Marccelle Ferreira Vilela TAVEIRA¹, José ARAÚJO.

¹*Estudante de Educação Física/UninCor – email:vanessamarce@hotmail.com*

²*Coordenador do curso de Educação Física/Unincor*

Palavras–Chave: ensino fundamental, 1º ciclo, educação física.

RESUMO:

Este trabalho que teve como objetivo mostrar a importância da educação física nos anos iniciais do ensino fundamental buscou na literatura informações a introdução da educação física no âmbito escolar e posteriormente aos primeiros anos do ensino fundamental. Vem verificar e esclarecer quais são os benefícios e a importância da educação física para crianças que estão cursando o 1º ciclo do ensino fundamental. A Partir da promulgação da lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional de 1961, ficou determinada a obrigatoriedade da educação física para o ensino primário e médio, somente a partir da década de 80 a mesma foi introduzida para os primeiros anos do ensino fundamental. A acordo com grandes estudiosos da área a educação física escolar, a mesma é de grande importância para o desenvolvimento infantil, agregando valores no desenvolvimento motor, psicossocial, etc, devendo também ser utilizada como grande recurso pedagógico no ensino fundamental. Este trabalho teve como método a revisão bibliográfica, levando a conclusão de que a educação física escolar é de grande importância nos primeiros anos do ensino fundamental agregando valores ao desenvolvimento da criança pois neste período a criança está construindo o seu repertório motor.