

# A RECREAÇÃO NO PROCESSO EDUCATIVO

**Gizelle Lopes Da Cruz<sup>1</sup>, José Araújo De Souza<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup>Graduando em Educação Física- Educação Física/Unincor-gizellelopesdacruz@yahoo.com.br*

*<sup>2</sup>Orientador e Professor do Curso Educação Física-Educação Física/Unincor-josedearaujo@yahoo.com.br*

## **Palavras-Chave: Recreação. Educação. Socialização**

### **Resumo**

Esta pesquisa foi realizada com o intuito de educar e socializar os alunos da 2ª série do ensino fundamental da Escola Estadual Helena Pena em Belo Horizonte MG. A recreação no processo da educação representa um importante fator para adotar atitudes de respeito mútuo, dignidade, solidariedade e socialização em situações lúdicas e esportivas, repudiando qualquer espécie de violência. Entretanto, o benefício da recreação no processo da educação melhora no nível de condições construtivas, equilibrando as participações de atividades corporais, reconhecendo e respeitando os outros e a si mesmo, sem discriminar por características pessoais, físicas, sexuais e sociais. A recreação é um importante instrumento pedagógico, cuja orientação é disciplinar o corpo e mente para um desenvolvimento físico e moral. Desse modo a recreação na educação se processa com o máximo de oportunidades para que estes indivíduos sejam no futuro um ser totalmente educado para a vida integrado na socialização.