

# ANÁLISE DA PERCEPÇÃO DOS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA SOBRE OS EFEITOS COLATERAIS ORIGINADOS PELO USO DE ESTERÓIDES ANABOLIZANTES NAS ACADEMIAS DO MUNICÍPIO DE ILICÍNEA- MG

**Jaqueline Aparecida Silva**

Faculdade de Ciências e Tecnologias de Campos  
Gerais  
jack\_ilicinea@hotmail.com

**Victor Hugo Dantas Guimarães**

Universidade Estadual de Montes Claros  
(UNIMONTES)  
victorhg23354@hotmail.com

**Deborah de Farias Lelis**

Universidade Estadual de Montes Claros  
(UNIMONTES)  
dehlelisfarias@gmail.com

**Eloá Mangabeira Santos**

Universidade Estadual de Montes Claros  
(UNIMONTES)  
esmangabeira@gmail.com

**Emisael Stênio Batista Gomes**

Universidade Estadual de Montes Claros  
(UNIMONTES)  
stenio.tena@gmail.com

**Luis Paulo Oliveira**

Universidade Estadual de Montes Claros  
(UNIMONTES)  
luispaulo-lpo@hotmail.com

**João José Lopes dos Santos Neto**

Universidade Estadual de Montes Claros  
(UNIMONTES)  
joaojlopesneto@gmail.com

**Daniela Fernanda de Freitas**

Faculdade de Ciências e Tecnologias de Campos  
Gerais  
Universidade Estadual de Montes Claros  
(UNIMONTES)  
danielafernandafreitas@gmail.com

## RESUMO

A imagem corporal evidenciada pela mídia, a busca de corpos musculosos e o culto ao corpo desencadeou uma busca desenfreada por artifícios que permitam alcançar um ideal de beleza fora da realidade para a maior parte da população. Para obter esse ideal de corpo pessoas tomam medidas drásticas para satisfazerem suas necessidades. O uso de Esteroides Anabolizantes Androgênicos ou em seu termo mais popular: a “bomba” é uma solução rápida para tais anseios, mesmo os usuários reconhecendo o impacto negativo na saúde não se abstêm do consumo, tornando-os Esteroides Anabolizantes Androgênicos cada vez mais conhecidos. Os anabolizantes são responsáveis por características anabólicas e androgênicas. As propriedades anabólicas geram aumento de massa muscular e força, já as propriedades androgênicas estão relacionadas ao desenvolvimento das características sexuais masculinas. Os resultados deste trabalho demonstram que a prevalência de uso de esteróides anabólicos androgênicos no município de Ilicínea- MG encontra-se entre os índices descritos em outras literaturas. A pesquisa possibilitou traçar o perfil dos praticantes de atividade física entrevistados, que têm idade variando entre 15 e 57 anos. Mais de 60% dos entrevistados afirmaram saber o que são Esteroides Anabolizantes Androgênicos, 3% declaram fazer ou ter feito uso de Esteroides Anabolizantes Androgênicos, 63% declararam não acreditar que os usos de outras substâncias possam prevenir os efeitos adversos originados pelo uso de Esteroides Anabolizantes Androgênicos de, 93% dos entrevistados acreditam que as doenças futuras provenientes do uso de Esteroides Anabolizantes Androgênicos podem ser prevenidas com o acompanhamento médico. Assim, deve-se buscar a conscientização deste público acerca dos prejuízos relacionados à utilização de Esteroides Anabolizantes Androgênicos, prevenindo a utilização destes e evitando danos à saúde.

**Palavras-chave:** Esteróides, Anabolizantes, Testosterona, Hormônios.

# ANALYSIS OF THE PERCEPTION OF PRACTICERS OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE COLLATERAL EFFECTS ORIGINATED BY THE USE OF ANABOLIZING STEROIDS IN THE ACADEMIES OF THE MUNICIPALITY OF ILICÍNEA- MG

---

## ABSTRACT

Body image evidenced by the media, seeking muscular bodies and the cult of the body triggered a frantic search for artifacts that would achieve an ideal of beauty unrealistic for most people. To get that ideal body some people take drastic measures to meet their needs. With this thought, the use of Anabolic Androgenic Steroids or its most popular term: the pump is a quick solution to such longings, even users recognizing the negative impact on health not abstain from consumption, making it the Anabolic Androgenic Steroids ever known. Anabolic steroids are responsible for anabolic and androgenic characteristics. The anabolic properties generate increased muscle mass and strength, has androgenic properties are related to the development of male sexual characteristics. The data presented in this study demonstrate that the prevalence of use of anabolic androgenic steroids in the municipality of Ilícinea- MG, located between the index described in other literatures. The research allowed to profile the practitioners interviewed physical activity, which have ages ranging between 15 and 57 years. Over 60% of respondents said they know what they are Anabolic Androgenic Steroids, 3% say they make or have made use of Anabolic Androgenic Steroids, 63% did not believe that the use of other substances may prevent the adverse effects brought about by the use of Anabolic Androgenic Steroids, 93% of respondents believe that future diseases from the use of Anabolic Androgenic Steroids can be preventable with medical management. Thus, one must seek this public awareness about the harm related to the use of Anabolic Androgenic Steroids, preventing the use of these and avoiding damage to health.

**Keywords:** Steroids, Anabolic Steroids, Testosterone, Hormones

---

Recebido em: 06/02/2018 - Aprovado em: 11/07/2018 - Disponibilizado em: 15/12/2018

---

## INTRODUÇÃO

Esteroides anabolizantes são hormônios de origem natural ou sintética, obtidos através da síntese da testosterona. Caracterizam-se por apresentarem um núcleo de natureza lipídica (CARMO, 2011).

Os esteróides anabolizantes são responsáveis por características anabólicas e androgênicas. As propriedades anabólicas geram aumento de massa muscular e força, já as propriedades androgênicas estão relacionadas ao desenvolvimento das características sexuais masculinas (ABRAHIN, 2013).

Os primeiros relatos do uso de testosterona para desenvolvimento muscular constam do ano de 1889. Brow-Sequard após auto aplicar extrato testicular observou retardo no processo de envelhecimento (CUNHA, 2004).

Em 1935, a testosterona foi então sintetizada pela primeira vez. A partir desta data esta tem sido utilizado frequentemente com objetivo terapêutico, aumento da resistência atlética por esportistas ou para fins estéticos (OLIVEIRA, 2007).

De acordo com Secchi (2009) a imagem corporal evidenciada pela mídia serve como inspiração. A busca por ideais de beleza gera uma visão distorcida da própria imagem corporal, levando o indivíduo a buscar determinado estereótipo de beleza, utilizando recursos que podem causar danos à saúde.

Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA os esteróides anabolizantes no Brasil são classificados como medicamentos de uso controlado.

A influência exercida pela mídia, exaltando corpos musculosos e as valorizações do poder atribuído aos corpos definidos fazem com que os esteróides anabolizantes sejam utilizados para fins não terapêuticos. (SILVA, 2003).

O uso indiscriminado de esteróides anabolizantes causa variados efeitos colaterais, os mais comuns são acne, atrofia testicular, retenção hídrica, ginecomastia. Tem sido considerado como fator de risco para o aparecimento de doenças cardiovasculares e câncer de próstata, pode levar ao comprometimento da função neuroendócrina e hepática (MELLO, 2010).

De acordo com Handelsman (2006), alterações psíquicas e comportamentais têm sido observadas por indivíduos que utilizam doses altas de esteróides anabolizantes.

Estudos realizados em Academias de diferentes estados do Brasil mostram que os usuários dessas academias têm cada vez mais recorrido ao uso

desse tipo de substâncias. É também possível notar que os efeitos colaterais causados pelo uso de esteróides anabolizantes são desconhecidos e quando conhecidos são menosprezados, elevando assim o índice de uso (ANDRADE, 2002).

Os possíveis prejuízos a saúde associados à utilização de esteróides anabolizantes é um tema que tem sido investigado e relatado em artigos científicos e profissionais da área da saúde e esportiva (HANDELSMAN, 2006).

O crescente uso destas substâncias sem acompanhamento profissional, feito de maneira irregular e muitas vezes sem condições de higiene pode vir a se tornar um problema de saúde pública (IRIART, 2002).

Essa pesquisa foi motivada pelos relatos através da mídia e público em geral do crescente aumento do número de pessoas que utilizam ou já utilizaram esteróides anabolizantes, a fim de traçar um perfil sobre os usuários destas substâncias que pelos estudos científicos realizados, relatam que trazem mais malefícios do que benefícios, trazendo infinidade de efeitos colaterais que promovem inúmeras reações psicológicas e físicas. Assim, o objetivo do presente trabalho foi o de verificar os efeitos colaterais relatados pelo uso de esteróides anabolizantes entre praticantes de atividade física.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

### **Caracterização do estudo**

O estudo caracteriza-se como sendo uma pesquisa descritiva, exploratória de cunho quantitativo que busca analisar a percepção dos praticantes de atividade física do município de Ilícinea – MG sobre os efeitos colaterais originados pelo uso de esteróides anabolizantes. Foi aplicado um questionário semi-estruturados, composto por 12 questões relacionadas à percepção destes praticantes de atividade física acerca do temas esteróides anabolizantes.

## **Comitê de ética e cuidados éticos**

Antes da aplicação dos questionários nas academias Evolution fitness e Saúde total localizadas no município de Ilícinea- MG, os responsáveis técnicos por estas academias forneceram um termo de autorização para a realização da pesquisa.

## **Cenário e local**

Ilícinea possui uma população estimada de 11.488 habitantes, sua principal fonte econômica é agrícola com ênfase para a produção de café, sendo também desenvolvidas atividades agropecuárias. O setor industrial se destaca na confecção de jeans. O município de Ilícinea possui duas academias. (IBGE, 2014).

## **Procedimentos e amostra**

O presente projeto foi realizado nas 02 (duas) academias localizadas no município de Ilícinea- MG. No estudo foi aplicado um questionário estruturado aos frequentadores destas academias no período de 04 à 06 de novembro. Foram aplicados no total 100 questionários, sendo que 50 foram aplicados na academia Evolution fitness e os outros 50 na academia Saúde total.

O questionário foi aplicado a fim de se analisar a percepção dos praticantes de atividade física acerca do tema esteróides anabolizantes. Para cada entrevistado foi oferecido o termo de consentimento livre e esclarecido, onde foi mantido o anonimato dos entrevistados, esclarecendo-lhes os objetivos da pesquisa, assim como os benefícios que esta pode resultar. Também traz os preceitos de beneficência e não maleficência esclarecida junto ao entrevistado.

## **Critérios de inclusão e exclusão**

Foram incluídos os frequentadores das academias localizadas no município de Ilícinea- MG maiores de 18 anos, e quando menor de 18 anos

(mediante autorização de um responsável legal), que concordaram em participar da pesquisa.

Foram excluídos aqueles que não concordaram em participar da pesquisa e menores de 18 anos que não tiveram autorização de um responsável legal.

## **Análise crítica dos riscos e benefícios**

São os Riscos: Como toda pesquisa envolvendo seres humanos envolve risco, o seguinte estudo teve como risco o constrangimento ou desconforto do voluntário ao responder ao questionário. Este risco foi minimizado, pelo fato da entrevista ter acontecido de forma individual e com o consentimento do entrevistado, utilizando-se de um espaço acolhedor e tranquilo para realização das entrevistas. Antes da realização da entrevista foi fornecido o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para que tivessem ciência da importância e aspectos relevantes da participação no estudo e os cuidados com os dados coletados e sua divulgação.

São os Benefícios: A pesquisa trará maior conhecimento sobre a percepção dos praticantes de atividade física acerca dos efeitos colaterais causados pelo uso de Esteroides Anabolizantes, bem como poderá ser verificado o perfil dos frequentadores das academias do município de Ilícinea- MG a fim de evidenciar algum tipo de abuso do uso de Esteroides Anabolizantes. O trabalho ainda poderá auxiliar na conscientização sobre os efeitos colaterais originados pelo uso destas substâncias quando necessário.

## **Análise de dados**

Analisar consiste em buscar informações a respeito dos dados que se tem interesse em obter. (SANTOS, 1999). Os dados são obtidos através de metodologia padronizados, tendo como amostra a população alvo que se deseja pesquisar. Na pesquisa quantitativa usa-se a matemática como instrumento de interpretação e identificação de informações. (GIL, 2007). Os resultados foram produzidos em

porcentagem com a finalidade de descrever e explicar, possibilitando assim maior compreensão do estudo apresentado.

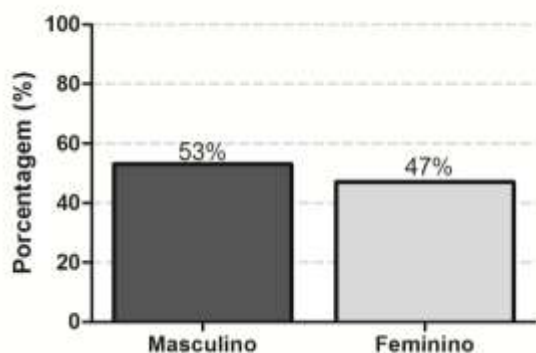
## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os questionários a fim de analisar a percepção dos praticantes de atividade física acerca do tema esteróides anabolizantes foram aplicados durante o período de 04 a 06 do mês de novembro onde foram entrevistados no total 100 pessoas, sendo 50 freqüentadoras da academia Evolution e 50 freqüentadoras da Academia Saúde Totais.

Do total de 100 pessoas entrevistadas, 53% pertenciam ao sexo masculino e 47% pertenciam ao sexo feminino, não sendo notada relação entre gênero e porcentagem de freqüentadores.

Apresenta-se no gráfico a distribuição por gênero:

**Gráfico 1-** Distribuição dos freqüentadores por sexo



Analisando a faixa etária é possível observar que a maior parte dos freqüentadores tinha idade entre 20 e 29 anos, como pode ser observado no gráfico 2.

Em relação ao nível de escolaridade é possível notar que 62% das pessoas que freqüentam as academias de Ilícinea- MG possuem pelo menos ensino médio completo conforme apresentado no Gráfico 3:

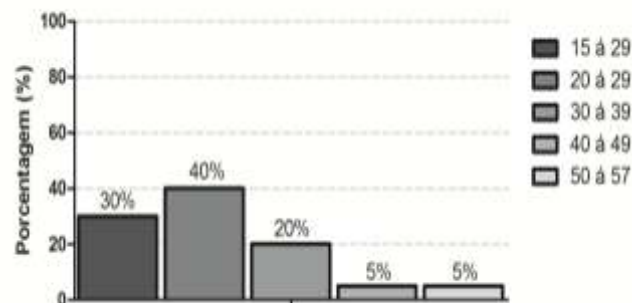
O gráfico 4 mostra o nível de treinamento e há quanto tempo os freqüentadores

praticam musculação. Verificou-se que as maiores partes dos entrevistados freqüentam academia a menos de 01 ano.

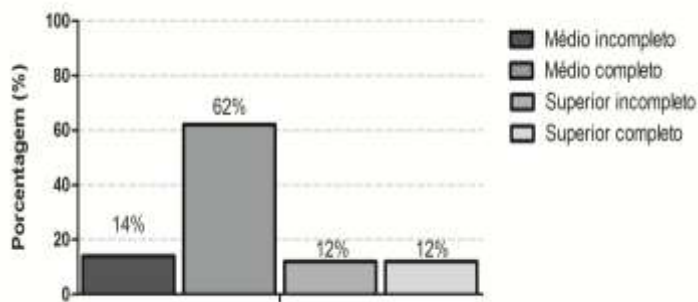
Analisando as respostas dos entrevistados foi possível verificar que 33% dos freqüentadores destas academias também praticam outra atividade física. As atividades físicas mencionadas foram: dança, caminhada, aero boxe, futebol, luta, futsal e basquete.

Quando analisada a percepção dos praticantes de atividade física acerca do tema esteróides anabolizantes obtivemos os seguintes resultados: 63% dos entrevistados responderam sim ao serem perguntados se sabem o que são esteróides anabolizantes (Gráfico 5). Ao serem questionados sobre os efeitos adversos oriundos dos EAA, 63 % dos entrevistados disseram que o uso de outros produtos não são capazes de prevenir esses efeitos (Gráfico 6), o que mostra um grau de conhecimento avançado quando comparado a outros estudos que apontam a existência de uma crença entre os praticantes de atividade física de que os efeitos adversos originados pelo uso de EAA podem ser minimizados pelo uso de outros medicamentos como por exemplo: Diuréticos ou antiulcerosos. Medicamentos estes que já trazem efeitos adversos ao organismo. (ABRAHIN, 2013).

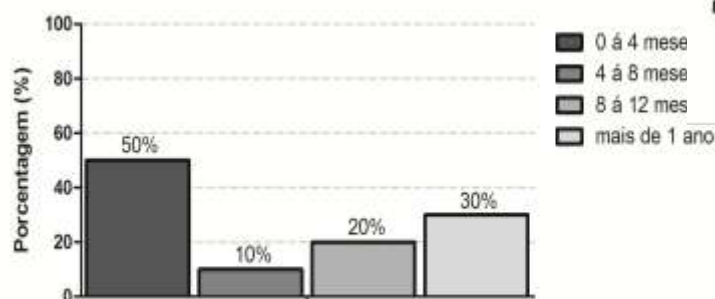
**Gráfico 2-** Faixa etária dos praticantes de atividade física



**Gráfico 3 –** Nível de escolaridade dos praticantes de atividade física

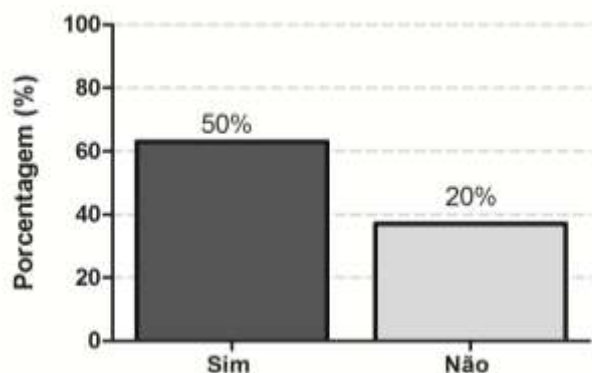


**Gráfico 4- Nível de treinamento dos frequentadores**



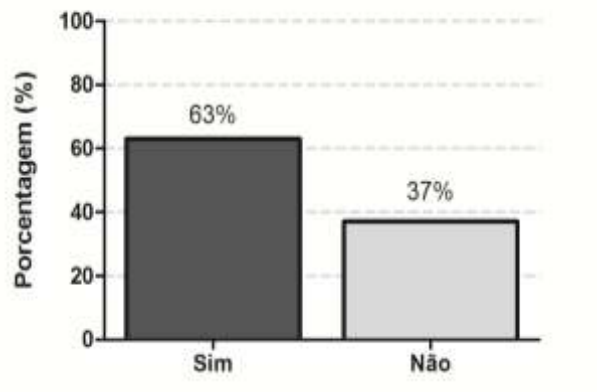
durante a utilização de EAA a maioria respondeu que esse acompanhamento pode ajudar a prevenir doenças futuras oriundas da utilização de EAA como demonstra o Gráfico 7. Não há relatos na literatura de que o acompanhamento médico pode evitar doenças causadas por estas substâncias (CECCHETTO, 2012). O gráfico 5 apresentará o conhecimento dos atletas sobre o que são EAA.

**Gráfico 5- Conhecimento sobre o que são EAA**



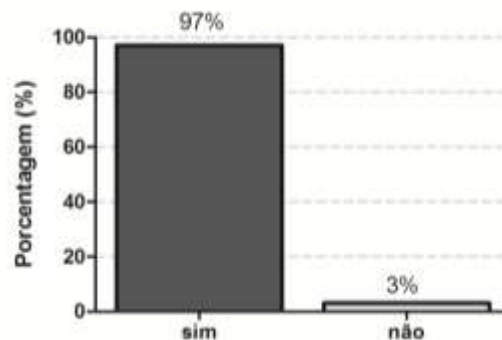
Os gráficos a seguir apresentarão respectivamente sobre a prevenção dos efeitos adversos, acompanhamento médico e a incidência do uso de EAA.

**Gráfico 6-Prevenção dos efeitos adversos**



Do total de 100 entrevistados 3% responderam que fazem ou já fizeram uso de EAA (Gráfico 8). Apesar de mantido o anonimato e a confidencialidade assegurada, os entrevistados apresentam uma tendência a se sentirem inibidos durante o preenchimento do questionário por se tratar de substâncias de uso controlado, o que pode interferir nos valores encontrados. Outras literaturas apontam que o índice de uso de EAA variou entre 2,1% e 25,5%, podendo variar de acordo com a região e tipo de público entrevistado (ABRAHIN, 2013).

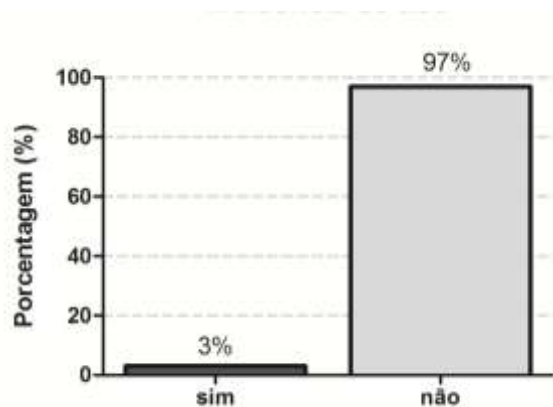
**Gráfico 7- Acompanhamento médico**



Os efeitos colaterais citados por esses usuários e ex-usuários são: Diminuição da libido,

atrofia dos testículos, tontura, falta de ar, náuseas e vômitos. Esses efeitos também já foram apontados em outros estudos e evidenciados na literatura (CUNHA, 2004); (OLIVEIRA, 2007); (MELLO, 2010).

**Gráfico 8-** Incidência de uso.



Pesquisas atuais feita em todo no Brasil estimam que mais de três milhões de usuários de academia usam esteróides. Cerca de 30% dos usuários de academia abusam do uso de hormônios.

Na maioria das vezes, exibem orgulhosos seus músculos parecendo atletas olímpicos, pena que a informação seja manipulada por gente que acha que entende de fisiologia médica do esporte. Muitas vezes o usuário nem desconfia dos prejuízos que ocorrem por dentro do organismo que podem ser passageiros ou deixar seqüelas permanentes. Outras vezes, como todo bom apostador, acha que aquilo não vai acontecer com ele.

No Brasil, a preocupação não é tanta com os atletas, mas com aquele jovem adolescente que, no seu imediatismo, quer ganhar massa e músculos rapidamente (um corpo atlético em curto prazo; entregando-se aos anabolizantes, muitas vezes receitados por instrutores e professores de educação física, sem nenhum conhecimento na área, que indicam e vendem essas drogas, que podem ser compradas, em farmácias, sem exigência de receita médica, apesar da tarja vermelha "venda sob prescrição médica").

Na linguagem dos jovens, "bombar" significa ficar mais atraente para as garotas e mais forte e poderoso frente ao grupo de amigos/inimigos.

Pode ser constatado em várias academias da cidade o fato acima afirmado. Comentários tais como "bolo sem fermento não cresce" são escutados pelo jovem. O uso inicial dá um resultado que impressiona o jovem e ele, escutando elogios, deixa-se levar: "Quanto mais me diziam que eu estava bonito, mais eu queria crescer a todo custo e continuava a tomar o soro de cadáver" (soro de cadáver é o nome dado pelos usuários, já que além do esteróide, é usado, também, um hormônio de crescimento que, antes, era extraído da hipófise de pessoas mortas).

## CONCLUSÃO

Os dados apresentados neste trabalho demonstram que a prevalência de uso de esteróides anabólicos androgênicos no município de Ilicínea-MG está entre o índice apontando no Brasil e descritos em outras literaturas. Porém, faz-se relevante uma maior conscientização voltada ao potencial de causar danos à saúde destas substâncias.

Foi também possível através desta pesquisa traçar o perfil dos praticantes de atividade física entrevistados, que têm idade variando entre 15 e 57 anos. As maioria afirmou saber o que são EAA e declararam não acreditar que os usos de outras substâncias possam prevenir os efeitos adversos originados pelo uso de EAA. Assim, deve-se buscar a conscientização deste público acerca dos prejuízos relacionados à utilização de EAA, prevenindo a utilização destes e evitando assim danos à saúde.

## REFERÊNCIAS

- ABRAHIN, Odilon Salim Costa; SOUZA; Eviton Corrêa de. **Esteróides Anabolizantes androgênicos e seus efeitos colaterais**. Rev.Edu Fís./UEM, 2013.
- CARMO, Everton Crivoi do. **A associação de esteróide anabolizante ao treinamento físico aeróbio leva a alterações morfológicas cardíacas e perda da função ventricular em ratos**. Rev Bras Med Esporte, vol. 17, n. 2, pág. 137-141, 2011.
- CECCHETTO, Fátima; MORAES, Danielle Ribeiro de; FARIAS, Patrícia Silveira de. **Distintos enfoques sobre esteróides anabolizantes**. Rev interface Comum- Saúde Educ, Vol. 16, n. 41, pág. 369- 382, 2012.
- CUNHA, Tatiana Sousa. **Esteróides Anabólicos Androgênicos e sua relação com a prática desportiva**. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, 2004.
- GIL, A. C. **Como elaborar projetos de pesquisa**, ATLAS, 4. ed. São Paulo: 2007.
- GRACELI, Jones Bernardes; GANA, Pablo Lúcio; GOMES, Helena Lima. **Uso crônico de decanoato de nandrolona como fator de risco para hipertensão artéria pulmonar em ratos Wistar**. Rev Bras Med Esporte, v. 16, n. 1, p. 46-50, 2010.
- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Estimativa da população**. 2014. Disponível em: <<http://www.cidades.ibge.gov.br>>. Acesso em: 09 nov.2014.
- JÚNIOR, Sérgio Henrique Almeida da Silva. **Morbidade hospitalar por ingestão de esteróides anabólico: androgênicos (EAA) no Brasil**. Rev Bras Med Esporte, vol. 19, n. 2, pág. 108-111, 2013.
- LISE, M.L.Z; Silva, T.S. da Gama; FERIGOLO, M.; BARROS, H.M.T; **O abuso de esteróides anabólico-androgênicos em atletismo**. Bras Med Bras, v. 45, n. 4, p. 364-370, 1999.
- MARQUES, Marlice Aparecida Sipoli; PEREIRA, Henrique Marcelo Gualberto; Neto, Francisco Radler de Aquino Neto. **Controle de dopagem de anabolizantes: O perfil esterodial e suas regulações**. Rev Bras Med Esporte, Vol. 9, N. 1, p. 15-24, 2003.
- MELLO, Marco Túlio de; TUFIK, Sergio; VENANCIO, Antonio Claudio Lucas de Nóbrega. **Avaliação descritiva sobre o uso de Esteróides Anabolizantes e seu efeito sobre as variáveis bioquímicas e neuroendócrinas em indivíduos que praticam exercício resistido**. Revista Brasileira de Medicina no esporte, vol. 16, n. 3, pág. 191-195, 2010.
- OLIVEIRA, Edilamar Menezes de; ROCHA, Fernanda Roberta Roque. **Esteróides Anabolizantes: Mecanismos de ação e efeitos sobre o Sistema Cardiovascular**, O mundo da Saúde de São Paulo, v. 31, n. 4, pág. 470-477, 2007.
- RIBEIRO, Paulo César Pinho. **O uso indevido de substâncias: esteróides anabolizantes e energéticos**. Adolescência latinoamericana, v. 2, n. 2, p. 97-101, 2001.
- SANTOS, Antônio Raimundo dos. **Metodologia Científica: a construção do conhecimento**. Rio de Janeiro: DP&A, 1999.
- SILVA, Luciana S. M.F; MOREAU, R. L. de Moraes. **Uso de esteróides anabólicos androgênicos por praticantes de musculação de grandes academias da cidade de São Paulo**. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, vol. 39, n. 3, pág. 327-333, 2003.
- SILVA, Paulo Rodrigo Pedroso; DANIELSKI, Ricardo; CZEPIELEWSKI, Mauro Antônio. **Esteróides anabolizantes no esporte**. Ver Bras Med Esp, v.8, n. 6, p. 235-243, 2002.
- SILVA, Paulo Rodrigo Pedroso; JÚNIOR, Leonel C. Machado; FIGUEIREDO, Vandrê; CIOFFI, Alex; PRESTES, Marcus; CZEPIELEWSKI, Mauro. **Prevalência do uso de agentes anabólicos em praticantes de musculação de Porto Alegre**. Arq. Bras. Endocrinologia metab, vol. 51, n. 1, pág. 104-110, 2007.
- TAVARES, Fernando A.G; SUFFRELOINI, S. Thiago; OLIVEIRA, Carla C.E.S; BIAGINI, Ângelo P; OLIVEIRA, NUNO M.L. **Atuação dos esteróides anabolizantes na regeneração músculo esquelética**. Arq. Ciên. Saúde, v. 15, n. 3, p. 145-149, 2008.
- VILLAÇA, Débora Strose; LERARIO, Maria Cristina; CORSO, Simone Dal; NELDER, José Alberto. **Novas terapias ergogênicas no tratamento da doença pulmonar obstrutiva Crônica**. J. Bras. Pneumol., v. 2, n. 1, p. 66-74 ,2006.

---

### Jaqueline Aparecida Silva

Discente, Faculdade de Ciências e Tecnologias de Campos gerais do Curso de Farmácia.

---

---

### Victor Hugo Dantas Guimarães

Discente, Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde - Unimontes

---



---

**Deborah de Farias Lelis**

Discente, Programa de Pós Graduação em  
Ciências da Saúde - Unimontes

---

---

**Eloá Mangabeira Santos**

Discente, Programa de Pós Graduação em  
Ciências da Saúde – Unimont

---

---

**Emisael Stênio Batista Gomes**

Discente, Programa de Pós Graduação em  
Ciências da Saúde – Unimontes

---

---

**Luis Paulo Oliveira**

Discente, Programa de Pós Graduação em  
Ciências da Saúde – Unimontes

---

---

**João José Lopes dos Santos Neto**

Acadêmico 7º periodo de Medicina Unimontes

---

---

**Daniela Fernanda de Freitas**

Docente, Faculdade de Ciências e Tecnologias de Campos  
gerais, Curso de Graduação em Farmácia Generalista e  
Enfermagem Bacharelado. Discente, Programa de Pós  
Graduação em Ciências da Saúde – Unimontes

---