

**Beatriz Vieira Castilho**

Graduanda em Medicina  
Faculdade de Medicina, UNIFENAS/Alfenas  
[biadez1@hotmail.com](mailto:biadez1@hotmail.com)

**Luciana Pereira Ruela**

Graduanda em Medicina  
Faculdade de Medicina, UNIFENAS/Alfenas  
[lucianapruela@outlook.com](mailto:lucianapruela@outlook.com)

**Luisa Marciano Grasselli**

Graduanda em Medicina  
Faculdade de Medicina, UNIFENAS/Alfenas  
[luisamgrasselli@gmail.com](mailto:luisamgrasselli@gmail.com)

**Yasmin Teixeira Nunes**

Graduanda em Medicina  
Faculdade de Medicina, UNIFENAS/Alfenas  
[yasmintxn12@gmail.com](mailto:yasmintxn12@gmail.com)

**Cláudio Daniel Cerdeira**

Doutor em Ciências Farmacêuticas  
Departamento de Bioquímica, UNIFAL-MG  
[daniel.cerdeira.84@gmail.com](mailto:daniel.cerdeira.84@gmail.com)

**Gérsika Bitencourt Santos Barros**

Professora do curso de Medicina  
Faculdade de Medicina, UNIFENAS/Alfenas  
[gersikasantos@unifenas.br](mailto:gersikasantos@unifenas.br)

**Alexandre Ponciano**

Professor do curso de Medicina  
Faculdade de Medicina, UNIFENAS/Alfenas  
[alexandre.ponciano@unifenas.br](mailto:alexandre.ponciano@unifenas.br)

# ESTERÓIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS: CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE USO INDISCRIMINADO, UTILIZAÇÃO NA TERAPÊUTICA E RELAÇÃO RISCO-BENEFÍCIO

## RESUMO

Os Esteróides Anabolizantes Androgênicos (EAA) são moléculas derivadas do hormônio testosterona. Os EAA apresentam importantes efeitos positivos na terapêutica de diferentes doenças. Contudo, os efeitos deletérios advindos do uso indiscriminado de EAA é atualmente agravado pelo apelo da perfeição estética que tais substâncias supostamente traz, fazendo com que a população em geral negligencie seus riscos que podem gerar sérios agravos de saúde, inclusive óbito. Neste contexto, esta revisão traz uma análise de estudos disponíveis em diferentes bases de dados, que abordam quando e em que condições o uso seguro de EAA é aconselhado na prática médica, pesando-se à relação risco-benefício. Desde que utilizados em doses terapêuticas e com monitoramento por profissionais de saúde, além de serem úteis no tratamento de distúrbios de puberdade, os EAA também podem ser benéficos durante o tratamento de diversas patologias e em alterações, incluindo distrofia muscular, sarcopenia, falência da medula óssea, mielofibrose e doença renal crônica, bem como recuperar a funcionalidade em pacientes que necessitam de ventilação mecânica ou com permanência prolongada em unidades de terapia intensiva e períodos pós operatório. Por outro lado, são necessárias políticas públicas de saúde para promoção de uma maior conscientização por parte de profissionais de saúde e população em geral (principalmente praticantes de musculação), instituindo práticas que permitam o entendimento do contexto no qual esta classe terapêutica é apropriada, desde que sérios riscos à saúde associados ao uso indiscriminado destes disruptores endócrinos é relacionado à consideráveis taxas de morbidade e mortalidade.

**Palavras-chave:** esteróides anabolizantes androgênicos, terapêutica, dose.

---

# ANDROGENIC ANABOLIC STEROIDS: AWARENESS OF INDISCRIMINATE USE, USE IN THERAPY AND RISK-BENEFIT RATIO

## ABSTRACT

Anabolic-androgenic steroids (AAE) are molecules derived from the hormone testosterone. AAE have important positive effects in the treatment of different diseases. However, the harmful effects arising from the indiscriminate use of AAE is currently aggravated by the appeal of the aesthetic perfection that these substances are supposed to bring, making the general population to neglect its risks that can lead to serious health problems, including death. In this context, this review brings an analysis of studies available in different databases, which address when and under

what conditions the safe use of AAE is advised in medical practice, weighing the associated risk-benefit ratio. Since used in therapeutic doses and monitored by health professionals, besides being useful for treating puberty disturbances, AAE can also be beneficial during the treatment of various pathologies, including muscular dystrophy, sarcopenia, bone marrow failure, myelofibrosis, chronic kidney disease, as well as recovering functionality in patients who need for mechanical ventilation or those ones with prolonged stay in intensive care units and in postoperative periods. On the other hand, there is a need for public health policies to promote greater awareness by health professionals and the population in general (mainly bodybuilders), instituting practices that allow an understanding of the context in which this therapeutic class is appropriate, since serious health risks associated with the indiscriminate use of these endocrine disruptors is related to considerable rates of morbidity and mortality.

**Keywords:** androgenic anabolic steroids, therapy, dose.

---

## 1. INTRODUÇÃO

Os Esteróides Anabolizantes Androgênicos (EAA) são moléculas derivadas ou sintéticas análogas do hormônio testosterona. O consumo de EAA produz efeitos anabólicos com aumento de massa muscular e efeitos androgênicos, promovendo um incremento das características secundárias masculinas. O uso de anabolizantes se popularizou na sociedade moderna, não apenas para fins terapêuticos, mas também para fins estéticos, em que os usuários utilizam essas substâncias de forma indiscriminada buscando atingir o corpo perfeito (IRIART et al., 2009).

Na Medicina, o uso terapêutico de EAA pode apresentar comprovados benefícios em pacientes vivendo com HIV, pacientes que

apresentam doenças crônico-degenerativas, tais como as sarcopenias, osteoporose, hipotrofia muscular e falências renal ou hepática, pacientes com hipogonadismo e câncer de mama, além do uso para tratar alterações de desenvolvimento das características sexuais secundárias na puberdade e alterações neonatal do aparelho reprodutor. O uso clínico de EAA pode ser também recomendado, por conta de seu efeito anabólico, em pacientes com politraumatismos, queimaduras e na recuperação de pacientes em períodos pós-operatórios (CUNHA et al., 2004).

Contudo, o uso indiscriminado de EAA, atualmente comum entre a população por conta de finalidades estéticas, ocasiona uma série de graves efeitos colaterais que podem ser reversíveis ou até mesmo irreversíveis. Alguns efeitos são conhecidos, como as cardiomiopatias, infertilidade e hepatotoxicidade, podendo até

mesmo ocasionar morte em caso de uso inadequado e em pacientes considerados de risco (HORWITZ et al., 2019). O uso de EAA na clínica médica é valioso, entretanto, destaca-se a utilização com prescrição e de maneira racional e, até mesmo neste contexto, esta classe terapêutica é considerada de risco, uma vez que os EAA exógenos são conhecidos agentes disruptores endócrinos (CARREGOSA & FARO, 2016).

Dessa forma, quando os EAA são utilizados de forma inadequada, normalmente associado ao apelo da perfeição estética, e em doses acima das indicadas, serão acarretados diversos efeitos colaterais indesejados com sérios riscos à saúde ou até mesmo morte. Sendo assim, este estudo buscou demonstrar os benefícios dos EAA, mas quando administrados racionalmente na prática médica, em doses corretas e com acompanhamento de profissionais de saúde.

## 2. METODOLOGIA

Este estudo comparou os diferentes dados sobre os EAA, benefícios e malefícios. O levantamento dos artigos foi feito por meio de busca nas bases de dados: Google acadêmico, *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), MEDLINE, portal de periódicos CAPES e *Pubmed*. Para seleção desses artigos foram adotados os seguintes critérios: artigos com textos completos disponíveis para análise; aqueles publicados nos idiomas português, inglês e/ou espanhol e em qualquer ano quanto a data de publicação; artigos que continham em seus títulos e/ou resumos os seguintes descritores reconhecidos: anabolizantes, esteróides anabolizantes, benefícios, uso terapêutico. Além disso, foram excluídas

monografias, TCC, resenha, artigos de revisão, artigos de atualização ou qualquer artigo que não possuíssem os descritores supracitados e/ou estavam incompletos.

## 3. DISCUSSÃO

Após o levantamento preliminar, foi possível identificar 104 estudos. Com refinamento e leitura de cada texto, na sequência foram selecionados 15 artigos para confecção dessa revisão. Os artigos escolhidos abordam assuntos que incluem os benefícios e riscos dos esteróides anabolizantes.

Como resultado deste estudo destaca-se que os EAA, quando utilizados em super dosagem e/ou de forma indiscriminada acarreta efeitos prejudiciais à saúde (ROCHA et al., 2007; VENÂNCIO et al., 2010; FREITAS et al., 2017), mas que quando são usados de forma orientada por profissionais de saúde, durante a terapêutica de certas condições médicas, e com doses controladas, eles podem trazer vários efeitos positivos (FRANZ & GARCIA, 2010; GODOY et al., 2017; GONZÁLEZ-MARTÍ et al., 2018).

Entre os efeitos positivos é possível citar, por exemplo, a sua utilização associada a fisioterapia para o desmame da ventilação mecânica em crianças com disfunção ventilatória. Foi observado que crianças que necessitaram de ventilação mecânica e permanência prolongada em unidades de terapia intensiva (UTIs) apresentavam complicações como “redução da massa muscular por inatividade física, resposta cardiovascular ao estresse, desmineralização óssea, perda proteica, diminuição da água corpórea total”. Até o momento, os EAA mostraram ser efetivos nesses casos ao facilitar a

retirada da ventilação mecânica e ainda ajudando no ganho de força e resistência das crianças estudadas (FRANZ & GARCIA, 2010).

Ainda se tratando de efeitos benéficos, conforme citado por Godoy et al. (2017), há uma melhora da funcionalidade motora em idosos sarcopênicos após a utilização de EAA. Com o envelhecimento, os idosos apresentam uma perda significativa de força muscular que se deve ao fato de haver uma perda de unidades e fibras motoras. Idosos tratados com EAA, com acompanhamento e prescrição médica, demonstraram uma melhora efetiva da sarcopenia causando um aumento da massa e força muscular.

A literatura aborda que os EAA estimulam a síntese de eritropoiese e, por conta disso, podem auxiliar no tratamento da anemia por falência da medula óssea, mielofibrose ou doença renal ou hepática crônica. Os EAA também auxiliam no tratamento de insuficiência renal aguda e osteoporose, sendo que no primeiro caso, possivelmente por conta de uma diminuição na produção de uréia; e, no segundo, devido a um aumento na produção de osteoblastos que são responsáveis pela deposição de tecido ósseo (CUNHA et al., 2004).

Em relação aos efeitos colaterais causados pelos EAA quando utilizados de forma inadequada, é possível citar sintomas agudos como euforia, irritabilidade, hiperatividade, tensão nervosa e psicose. Como danos associados a exposições prolongadas e crônicas, no sistema cardiovascular, pode causar hipertensão, hipertrofia no ventrículo esquerdo, arritmias, trombose e pressão diastólica alterada, o que pode

eleva o risco de morte (ROCHA et al., 2007). Pode ocorrer também a inibição da síntese de glicose, transtorno dismórfico corporal e uma diminuição da concentração sérica dos hormônios T3 e T4, como resultados deletérios da utilização inadequada desses esteróides anabolizantes.

Por fim, são necessários novos estudos que possam complementar nosso entendimento sobre a segurança e tolerabilidade individual para os EAA, reduzindo-se assim seus efeitos colaterais. Ressalta-se que, quando utilizados de forma correta, em doses controladas e com o acompanhamento médico, os benefícios podem se sobrepor aos efeitos deletérios na terapêutica. Não obstante, os riscos associados ao uso não orientado e indiscriminado pode comprometer a saúde e elevar a mortalidade associada, no qual a busca pelo corpo ideal consolida-se como uma das principais causas de tal uso (RIBEIRO, 2001; MACHADO & RIBEIRO, 2004; CRISTOFOLINI et al., 2008; FRATI et al., 2015; FREITAS et al., 2019). A **Tabela 1** abaixo complementa e sumariza os achados desta revisão, quanto ao uso e indicações terapêuticas dos EAA, conscientização sobre o uso, riscos à saúde, bem como os efeitos colaterais mais comum.

**Tabela 1** - Artigos adotados na confecção desta revisão abordando a conscientização de entrevistados, os benefícios e efeitos colaterais do uso de Esteróides Anabolizantes Androgênicos (EAA)

AUTOR	ANO	OBJETIVO DO ESTUDO	PRINCIPAIS ACHADOS (RISCO-BENEFÍCIO)
<b>EFEITOS COLATERAIS/RISCOS A SAÚDE NO USO DE EAA</b>			
Venâncio, Daniel et al.	2010	Avaliar o eixo hipófise-gonadal, a função hormonal, as transaminases hepáticas e o perfil de hemograma de voluntários distribuídos em três grupos: usuários de EAA praticantes de exercício físico resistido, praticantes de exercício resistido sem uso de EAA e sedentários.	Foi observado uma elevação do nível de creatina quinase nos dois grupos de indivíduos que se exercitavam de maneira resistida, em relação ao grupo de sedentários. Redução das gonadotrofinas LH e FSH do grupo de usuários de EAA e elevação do nível de estradiol, em comparação ao grupo sedentário e treinado que não usa EAA. Ainda, foi observada redução da fração HDL do colesterol, em relação aos dois grupos estudados.
Freitas, Ariane Cristine et al.	2017	Estudar a perda neuronal causada pelo uso e abuso de EAA em camundongos	O uso inadequado e sem orientação médica de EAA pode levar a degenerações celulares.
Rocha, Fernando Lima et al.	2007	Investigar os possíveis efeitos deletérios do uso indiscriminado de EAA ao sistema cardiovascular.	O uso indiscriminado destas substâncias pode aumentar o risco de morte.
<b>USO TERAPÊUTICO DE EAA</b>			
Cunha, Tatiana Sousa et al.	2004	Compilar os dados a respeito dos EAA, envolvendo as perspectivas históricas acerca do tema, a fisiologia e os tipos de EAA atualmente existentes, suas indicações terapêuticas e efeitos adversos resultantes do uso indiscriminado bem como a relação entre o uso de EAA e melhora do desempenho atlético.	Apesar das inúmeras lacunas a respeito da comprovação de ações favoráveis dos EAA sobre o desempenho atlético e do grande número de seus efeitos colaterais, verifica-se que o abuso de tais substâncias é uma prática bastante difundida, tanto pela facilidade de obtenção das mesmas por meios legais ou ilegais como também pela desinformação dos usuários acerca dos reais riscos à saúde. Terapeuticamente, são observados uso para tratar patologias tais como insuficiência renal aguda e osteoporose.
Franz, Flávia & Garcia, Pedro Celiny Ramos	2010	Avaliar o uso de EAA associado à fisioterapia pode auxiliar no ganho de força e resistência, facilitando o desmame da ventilação mecânica, diminuindo o tempo de permanência em unidade de tratamento intensivo e consequentemente o tempo de internação hospitalar, os quais poderiam ser seus efeitos futuros.	Até o momento, os resultados mostram que o EAA como adjuvante da fisioterapia pode facilitar o desmame e o ganho de força e resistência muscular em crianças que permaneceram muito tempo em ventilação mecânica.
Godoy, Isabela et al.	2017	Correlacionar o envelhecimento com a sarcopenia e a utilização de EAA para controle desse quadro verificando segurança e eficácia.	Há uma capacidade de aumento da hipertrofia muscular esquelética com o uso de EAA e assim o indivíduo readquire funcionalidade.
González-Martí, Irene et al.	2018	Conhecer a prevalência do uso de esteróides anabolizantes em uma	Há uma alta detecção do uso de EAA entre indivíduos espanhóis que sofrem de

		amostra espanhola afetada por dismorfia muscular.	dismorfia muscular atingindo até 47% em mulheres e 44% em homens.
<b>CONSCIENTIZAÇÃO DA POPULAÇÃO SOBRE O USO DE EAA</b>			
Iriart, Jorge Alberto et al.	2009	Investigar as motivações para a prática da musculação e para o uso de anabolizantes, assim como as representações e usos sociais do corpo entre usuários de anabolizantes que praticam musculação	A principal razão para a prática da musculação e para o consumo de anabolizantes, tanto entre usuários de classe média como das classes populares, é a motivação estética.
Carregosa, Monique Santos & Faro, André	2016	Conhecer o conceito de anabolizantes e identificar benefícios e malefícios do uso, segundo adolescentes.	Os adolescentes se remetem à preocupação de seu grupo quanto à aparência física ideal e apresentam um discurso sobre os anabolizantes voltado para a saúde, seja através de uma falsa aparência saudável ou dos prejuízos.
Freitas, Nayara et al.	2019	Avaliar o uso de EAA por praticantes de musculação na cidade de Ji-Paraná, Rondônia.	Os EAA apresentam muitos efeitos colaterais quando usados indevidamente. Os profissionais de saúde devem pensar em atitudes preventivas para que seu uso não seja inadequado.
Frati, Paola et al.	2015	Revisar as tendências atuais do uso indevido de drogas inteligentes e o aprimoramento cognitivo em comparação ao uso de EAA no esporte.	Há um mau uso e abuso dessas substâncias no esporte e isso é feito sem a consciência do “se pensar nos efeitos colaterais”.
Cristofolini, Giseli de Souza et al.	2008	Analisar o conhecimento dos praticantes de musculação em academias sobre o assunto: EAA.	Os praticantes de musculação mostram um grau de conhecimento consideravelmente satisfatório sobre EAA.
Machado, Anderson Geraldo & Ribeiro, Paulo César	2004	Melhor conhecimento sobre EAA.	Em doses terapêuticas adequadas e sob controle e supervisão de médicos, os EAA causam poucos efeitos colaterais. O uso por razão estética ou frívola, sempre em doses elevadas (uso abusivo) traz consequências graves.
Ribeiro, Paulo Cesar	2001	Considerações sobre o abuso de esteróides anabolizantes e as razões que levam os jovens e adultos a isto.	É importante que os profissionais da saúde que atendem os adolescentes estejam atentos ao fato e questionem durante a entrevista o uso destas substâncias.

#### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Desde que utilizados em doses terapêuticas e sob acompanhamento de profissionais de saúde, os EAA podem ser benéficos e auxiliar no tratamento de diversas patologias, pesando-se sempre a relação risco-benefício. Por outro lado, há uma necessidade de políticas públicas de saúde que possam incentivar a promoção de uma maior conscientização por parte de profissionais de saúde e população em

geral, de modo a guiar o estabelecimento e práticas que permitam o entendimento do contexto no qual esta classe terapêutica é apropriada, desde que sérios riscos à saúde associados ao uso indiscriminado destes disruptores endócrinos é relacionado à consideráveis taxas de morbidade e mortalidade. Neste mesmo sentido, cautela deve ser adotada, uma vez que estudos mostram sérios riscos à saúde associados ao uso de EAA, e sua toxicidade e risco geral pode variar de indivíduo para indivíduo.

#### 5. REFERÊNCIAS

1. CARREGOSA, M.S.; FARO, A. O Significado dos Anabolizantes para os Adolescentes. Sociedade Brasileira de Psicologia. **Temas Em Psicologia**, vol. 24, n. 2[s.l.], p. 519-532, 2016.
2. CRISTOFOLINI, G.S.; BORBA, P.C.R.; BLUNK Jr, E.; et al. O padrão de conhecimento dos praticantes de musculação sobre esteróides anabolizantes. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, vol. 2, n. 12, p. 699-714, 2008.
3. CUNHA, T.S.; CUNHA, N.S.; MOURE, M.J.C.S.; et al. Esteróides anabólicos androgênicos e sua relação com a prática desportiva. **Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas**, vol. 40, n. 2, p. 165-179, 2004.
4. FRANZ, F.; GARCIA, P.C.R. Efeitos do esteróide anabolizante ao longo prazo e os benefícios da sua utilização associado à fisioterapia no desmame da ventilação mecânica de crianças com disfunção ventilatória. V Mostra de Pesquisa da Pós-graduação - Pucrs. p. 1155-1157, 2010.
5. FRATI, P.; KYRIAKOU, C.; DEL RIO, A.; et al. Smart Drugs and Synthetic Androgens for Cognitive and Physical Enhancement: Revolving Doors of Cosmetic Neurology. **Current Neuropharmacology**, vol. 13, n. 1, p. 5-11, 2015.
6. FREITAS, A.C.; DAMIÃO, B.; ALVES, D.M.; et al. Efeitos dos anabolizantes sobre a densidade de neurônios dos núcleos da base. **Rev Bras Med Esporte**, vol. 23, n. 3, p. 213-216, 2017.
7. FREITAS, N.C.D.; da SILVA, M.M.R.; BASSOLI, B.K.; et al. O uso de esteróides androgênicos anabolizantes por prticantes de musculação. **South Amercian Journal of Basic Education, Technical and Technological**, 6, n. 2, p. 335-345, 2019.
8. GODOY, I.C.; PONTES, L.S.; VALENTIM, T.; et al. Uso clínico de esteroides anabolizantes em

idosos sarcopênicos. **Archives of Health Investigation**, vol. 6, n. 2, p. 75-79, 2017.

9. GONZÁLEZ-MARTÍ, I.; FERNÁNDEZ-BUSTOS, J.G.; CONTRERAS JORDÁN, O.R.; et al. Muscle dysmorphia: detection of the use-abuse of anabolic androgenic steroids in a Spanish sample. **Adicciones**, vol. 30, n. 4, p. 243-250, 2018.

10. HORWITZ, H.; ANDERSEN, J.T.; DALHOFF, K.P. Health consequences of androgenic anabolic steroid use. **Journal of Internal Medicine**, vol. 285, p. 333-340, 2019.

11. IRIART JAB, CHAVES JC, De ORLEANS RG. Culto ao corpo e uso de anabolizantes entre praticantes de musculação. **Caderno de Saúde Pública**, vol. 25, n. 4, p. 773-782, 2009.

12. MACHADO, A.G.; RIBEIRO, P.C.P. Anabolizantes e seus Riscos. **Adolescência & Saúde**, vol. 1, n. 4 [s.l.], p. 20-22, 2004.

13. RIBEIRO, P.C.P. O uso indevido de substâncias: esteróides anabolizantes e

---

**Beatriz Vieira Castilho**

Graduanda em Medicina, UNIFENAS/Alfenas.

---

**Luciana Pereira Ruela**

Graduanda em Medicina, UNIFENAS/Alfenas.

---

**Luisa Marciano Grasselli**

Graduanda em Medicina, UNIFENAS/Alfenas.

---

**Yasmin Teixeira Nunes**

Graduando em Medicina, UNIFENAS/Alfenas.

---

energéticos. **Adolescência Latinoamericana**, vol. 2, n. 2, p. 97-101, 2001.

14. ROCHA, F.L.; ROQUE, F.R.; De OLIVEIRA, E.M. Esteróides anabolizantes: mecanismos de ação e efeitos sobre o sistema cardiovascular. **O Mundo da Saúde**, vol. 31, n. 4, p. 470-477, 2007.

15. VENÂNCIO, D.P.; NOBREGA, A.C.L.; TUFIK, S.; et al. Avaliação Descritiva sobre o Uso de Esteróides Anabolizantes e seu Efeito sobre as Variáveis Bioquímicas e Neuroendócrinas em Indivíduos que Praticam Exercício Resistido. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, vol. 16, n. 3 [s.l.], p. 191-195, 2010.

---

**Cláudio Daniel Cerdeira**

Doutor em Ciências Farmacêuticas, Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG).

---

**Gérsika Bitencourt Santos Barros**

Professora do curso de Medicina, UNIFENAS/Alfenas.

---

**Alexandre Ponciano**

Professor do curso de Medicina, UNIFENAS/Alfenas.

---